

مجلة ..

المتطوع الصغير



عودة المكتبة



العدد الثالث عشر - يونيو 2024 مجلة توعوية تصدر عن جائزة الشارقة للعمل التطوعي - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة

أبطال مجلة المتطوع الصغير



سيف



ريم



الأم



الأب



عون



الأم



مرشد



حصّة



حميد



الأم



الأب



الجدة



الجد

اقرأ في هذا العدد

بساتين الخير

5

يوميات سيف و ريم

6

شكرًا بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

أنا المتطوع

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

مجلة تصدر عن:

جائزة الشارقة للعمل التطوعي

العدد الثالث عشر - يونيو

2024

رئيس التحرير:

فاطمة موسى البلوشي

المنسق العام

مريم العبيدي

أسرة التحرير:

مريم العبيدي

سماح سمير

شبيخة السركال

زهرة المازمي

الرسومات والإخراج الفني

تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير
بآرائكم ومقترحاتكم ومشاركاتكم

على العنوان التالي:

البريد الإلكتروني:

info@sva.shj.ae

هاتف: 06-5443393

فاكس: 06-5447688

ص.ب: 22611 الشارقة

دولة الإمارات العربية المتحدة

الموقع الإلكتروني:

www.sva.shj.ae



shj_voluntary

مع صديقنا مرشد

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأطل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

إرشادات العدد
الثالث عشر

شارك تجربتك التطوعية مع
الآخرين لتشجيعهم على
الانخراط في الأعمال التطوعية



أسماء بنت أبي بكر الصديق (ذات النطاقين)

تعدُّ أسماء بنت أبي بكر - رضي الله عنهما - من الصحابة الذين برزوا في قصة الهجرة النبوية، وكان لها حدث هام في كتب السير فقد تطوعت رضوان الله عليها عند هجرة النبي صلى الله عليه وسلم بتجهيز سفرة من الطعام والشراب لرسول الله صلى الله عليه وسلم ولأبيها، ليقتاتا عليها في سفرهما، وعندما انتهت من إعدادها لم تجد شيئاً تضع فيه الطعام، فقامت بشق نطاقها وجعلته نصفين؛ نصف للطعام، ونصف وضعت فيه السقاء، ولما بلغ ذلك النبي -عليه الصلاة والسلام- سمّاها بذات النطاقين.

كما ظلت رضوان الله عليها طوال فترة بقاء النبي صلى الله عليه وسلم مع والدها في غار ثور تنقل لهما الزاد والأخبار. هكذا أحبتي كان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم يسابقون دوماً للأعمال التطوعية التي تخدم الاسلام والانسان، فلنتخذهم قدوة ونبراساً يضيء لنا الطريق نحو أعمال الخير والتطوع لمساعدة مجتمعنا وبلدنا الحبيب.



عودة المكتبة





شكرًا بابا مسلطان



مركز الشارقة
لصعوبات التعلم
Sharjah Center for
Learning Difficulties

مركز الشارقة لصعوبات التعلم

تأسس مركز الشارقة لصعوبات التعلم بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، في الأول من أغسطس سنة ٢٠١٦، ليعمل بإشراف وتحت مظلة مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية بهدف توفير الخدمات لغئة ذوي صعوبات التعلم من جميع الأعمار ولضمان حياة كريمة للأشخاص ذوي صعوبات التعلم من خلال: التشخيص والتدخل المبكرين وبرامج الإرشاد الأسري والوظيفي، واقتراح البرامج التعليمية المتخصصة، والتدخلات الفردية المناسبة، وتقديم التدريب والاستشارات التربوية والاجتماعية والنفسية للأشخاص ذوي صعوبات التعلم، ومساندة المؤسسات التعليمية، وتدريب الكوادر العاملة في مجال التعليم، والتوعية بصعوبات التعلم، واحترام الاختلاف، وتمكين المتميزين من الأشخاص ذوي صعوبات التعلم من الوصول إلى أقصى درجات النجاح.



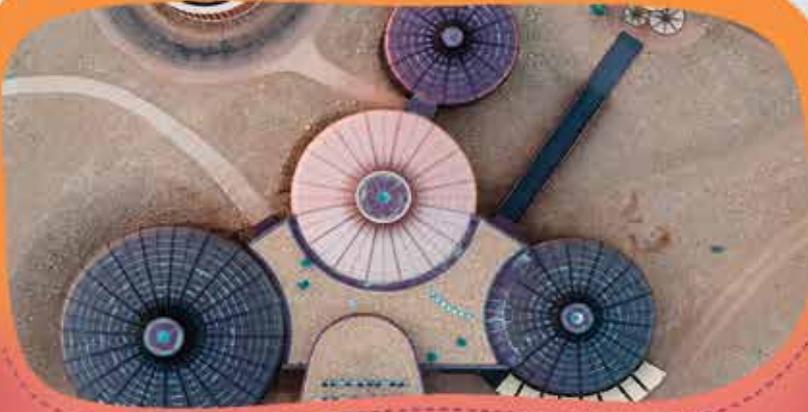
شاركتي الجميلة



بحيصة - الحديقة الجيولوجية

تم افتتاح مركز بحيصة - الحديقة الجيولوجية في 20/1/2020 من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى للاتحاد في دولة الإمارات العربية المتحدة، حاكم إمارة الشارقة، بهدف تعريف الزوار بأهمية الجيولوجية لجبل بحيصة ومناطق الشارقة التي تحيط به.

هذا الموقع الفريد يحتضن دلائل تاريخية حول كيفية تشكل الطبيعة المحلية قبل فترة لا تقل عن 93 مليون سنة، وهو موقع غني بالبقايا المتحجرة للعديد من الكائنات البحرية القديمة التي استوطنت بحاراً ضحلة كانت تغمر معظم اليابسة في الإمارات حتى فترة قريبة من المنظر الجيولوجي.

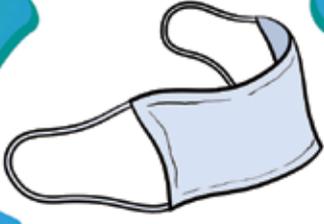


الحديقة الجيولوجية (بحيصة) تتضمن معالم جيولوجية وأحافير من ملايين السنين، تتميز بتصاميم فريدة في مساراتها يمكن من خلالها التعرف على كيفية تكوّن أبرز المعالم الجيولوجية في المنطقة، مثل سلسلة جبال الحجر، والجبال المنفردة الأخرى، والسهول الحصوية، وكثبان الرمال.



وتتضمن الحديقة موقعين أثريين يسهمان في تعزيز معرفة تاريخ استيطان البشر لهذه المنطقة، والذي يعود إلى أكثر من 125 ألف سنة.

زايد والصحة



قررت العائلة الذهاب للتسوق في أحد أكبر المجمعات التجارية بالمنطقة

هاآآتشووو

هل تريد الذهاب للطبيب؟

كلّما إنه مجرد زكام عادي

هاآآتشووو

لا يحتاج الأمر لكمامة يا حضة هذا زكام بسيط

يجب أن تضع كمامة حتى تحمي الآخرين من الإصابة بالفيروس

وهكذا..

هاآآتشووو



القاضي

مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة القاضي .

القاضي هو الشخص الذي يتولى مهمة الفصل في المنازعات وإصدار الأحكام في المحاكم بناءً على القانون. ويلعب القاضي دوراً حيوياً في النظام القضائي، حيث يجب عليه أن يكون نزيهاً، عادلاً ويمتلك معرفة واسعة بقوانين ولوائح الدولة. وظيفة القاضي تتضمن الاستماع إلى الأدلة والشهادات المقدمة من الأطراف المتنازعة، وتفسير القانون، واتخاذ قرار يستند إلى الحقائق والقانون المعمول به.

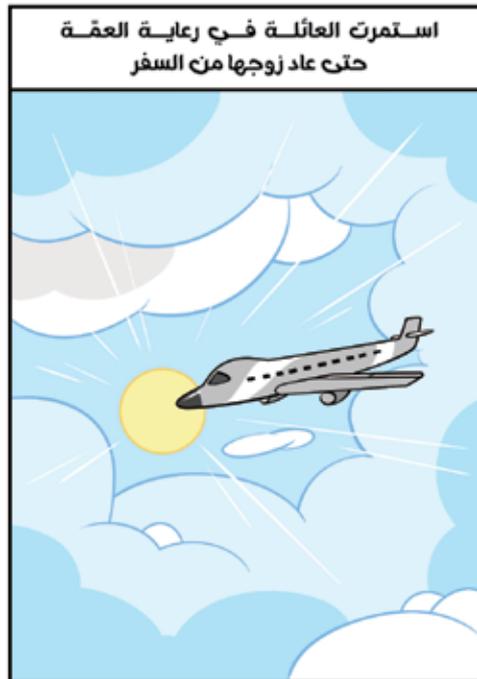


أجمل تلوين



منزل العمّة





الطاولة الزجاجية



بينما كان بعض الأطفال يلعبون بكرة القدم جوار منزل عون





ماذا أستفيد؟



في إحدى الغابات الجميلة



وفي يوم آخر..

وبعد قليل سمعت بعض الحيوانات استغاثة السنجاب الصغير وساعدته على الخروج من الحفرة



وبعد ساعة تم العثور على صغير الأرنبة



لا تقلق أيتها الأرنبة
سنقوم بمساعدتك



أرجوك أيتها الببغاء هل يمكنك
من مكانك المرتفع هذا أن تساعدني
في البحث عن ابني الصغير؟

وماذا أستفيد من كل
هذا المجهود؟



كادت الحيوانات أن ترفض مساعدة الببغاء
لولا تدخل السنجاب



يجب أن تكون أفضل
منها وتطوع للبحث
عن صغيرها فلا ذنب له

وبعد أن عادت الببغاء بالطعام



يا للكارثة! .. اختفى
أحد صغاري

فليساعدي
أحدكم

وفي اليوم التالي



أخيراً فقس البيض.. الآن
علي أن أذهب لأحضر
الطعام للصغار الجائعة

وعرفت أن التطوع لأجل الآخرين يكسب
المحبة ويشيع روح التعاون بين الجميع



تمت

وعرفت الببغاء أخيراً جواب سؤالها: ماذا أستفيد؟



وافقت جميع الحيوانات ولم تمر ساعة حتى ..



لقد وجدت
الصغير

مكتبة المعلومات

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عدد سجّات التلاوة في القرآن الكريم هو ٤٤ سجدة، اثنتان منها في سورة الحج؟
- هل تعلم أن سورة البقرة هي أطول سورة في القرآن الكريم؟
- هل تعلم أن النبي محمد صلى الله عليه وسلم بُعث وعمره ٤٠ سنة، وتوفي وعمره 63 سنة؟
- هل تعلم أن النبي صلى الله عليه وسلم لم يحج في حياته إلا حجة واحدة هي حجة الوداع؟
- هل تعلم أن الصحابي الجليل الذي لُقّب بأمين هذه الأمة هو أبو عبيدة عامر بن الجراح؟

نصائح للاستفادة من الاجازة الصيفية



* استغل وقتك في قراءة الكتب التي تحبها، حيث يمكنك الذهاب إلى المكتبة واختيار مجموعة من الكتب في الموضوعات التي تهتمك مثل المغامرات، العلوم أو الخيال العلمي.

* حاول تعلم شيء جديد مثل العزف على آلة موسيقية، الرسم، الطهي أو حتى البرمجة.

هناك العديد من الدروس المجانية على الإنترنت التي يمكن أن تساعدك.

* يمكنك الانضمام إلى فريق رياضي، ممارسة السباحة أو ركوب الدراجات.

ارشادات مهمة للتعامل مع حرارة الصيف



إليك بعض الإرشادات المهمة للتعامل مع حرارة فصل الصيف العالية:

* تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس خلال ساعات النهار.

* احرص على شرب كميات كافية من الماء طوال اليوم.

* اختر الملابس الخفيفة الفضفاضة والملونة بألوان فاتحة.

* ضع واقي الشمس على الجلد المكشوف قبل الخروج.

* حاول تقليل الأنشطة البدنية الشاقة خلال ساعات النهار الحارة.

* ارتداء قبعة واسعة الحواف ونظارات شمسية يمكن أن يحمي وجهك وعينيك من أشعة الشمس الضارة.



المظلة

صمويل ويليام فوكس هو مخترع المظلة بتصميمها الحديث الحالي، وهو رجل أعمال بريطاني الأصل، رائد في مجال سحب الأسلاك، وصاحب مصنع متخصص في هذا المجال، ويُعد بدوره صاحب تصميم المظلة الحديثة، والتي رغم بساطتها إلا أنها تُعد اختراعاً عملياً شاع استخدامه في جميع أنحاء العالم، كما أن هنالك مصنعاً للمظلات يحمل علامة فوكس لا يزال قائماً حتى اليوم.

عصير البطيخ



عصير البطيخ ليس فقط مشروباً منعشاً في فصل الصيف، ولكنه أيضاً يوفر العديد من الفوائد الصحية التي تجعل منه خياراً ممتازاً للترطيب والتغذية، وفيما يلي نستعرض بعض فوائده:

* يحتوي البطيخ على كميات كبيرة من الماء، مما يجعله ممتازاً للترطيب خلال الأيام الحارة.

* غني بالفيتامينات والمعادن مثل فيتامين C الذي يعزز المناعة ويحافظ على صحة الجلد.

* البطيخ غني بالليكوبين وهو مضاد أكسدة قوي يساهم في تقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان وأمراض القلب.

* يحتوي البطيخ على الأحماض الأمينية السيترولين التي يمكن أن تساعد في تحسين تدفق الدم وتقليل ضغط الدم.

مؤسسة
الشارقة
للتمكن
الاجتماعي



SHARJAH SOCIAL EMPOWERMENT FOUNDATION

شركاؤنا في
التطوع



مؤسسة الشارقة للتمكين الاجتماعي

مؤسسة الشارقة للتمكين الاجتماعي هي مؤسسة حكومية مستقلة معنية بشؤون الأيتام في إمارة الشارقة، أنشئت في 13 إبريل عام 2002م، بموجب مرسوم أميري صادر من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي حاكم إمارة الشارقة (حفظه الله).

تعمل المؤسسة على تفعيل جميع النظم والممارسات الانسانية من أجل الوصول إلى "التمكين" ومنح الحياة الجيدة للأيتام بأساليب ووسائل مبتكرة. من خلال مجموعة من البرامج المستخدمة التي تصب خدماتها في تنمية وتمكين الأيتام ومنها برامج التمكين الاقتصادي والأكاديمي والنفسي والاجتماعي والصحي والبيئي والمهني.



ويتمثل مشروع "جدران" الذي يعتبر أحد المشاريع البارزة في برنامج التمكين البيئي، بخدمات فاعلة تعنى ببيئة اليتيم وأسرته ويتم ذلك عن طريق إجراء أعمال الصيانة اللازمة لمنازل أسر الأيتام المنتسبين للمؤسسة، بتعاون أفراد المجتمع وتكاتفهم لتجديد وترميم شامل للمنزل، حيث يقوم الفريق بعمليات التنظيف الأولية لتهيئة المنزل للصيانة وفك الأثاث القديم، ثم عمل عمليات الطلاء والتجديد، وبعدها يتم توفير الأثاث الجديد والأجهزة الكهربائية الضرورية وتركيبها بالتعاون مع المؤسسة إضافة إلى تزيين الحديقة الخارجية.

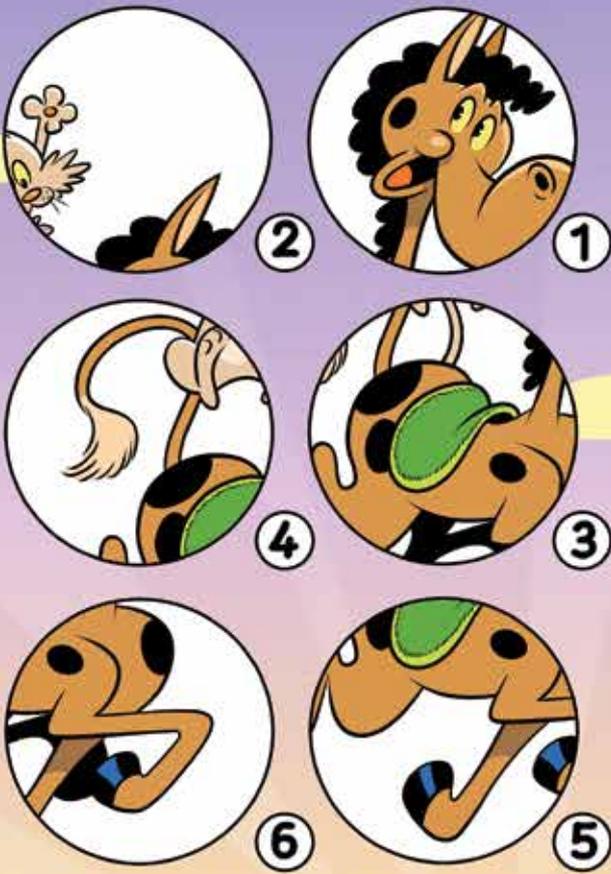
مبادرة أمالكم للأيتام

ويشكل مشروع "جدران" فارقاً كبيراً في حياة الأسر التي ينفذ فيها المشروع، حيث يحقق بيئة سكنية صحية وملائمة للأيتام التي من شأنها أن تنعكس على تطور النمو النفسي لليتيم وترغيبه في بيئته المنزلية، الأمر الذي ينعكس على تقبله لواقعه، ويعود بالإيجاب على تحصيله الدراسي.

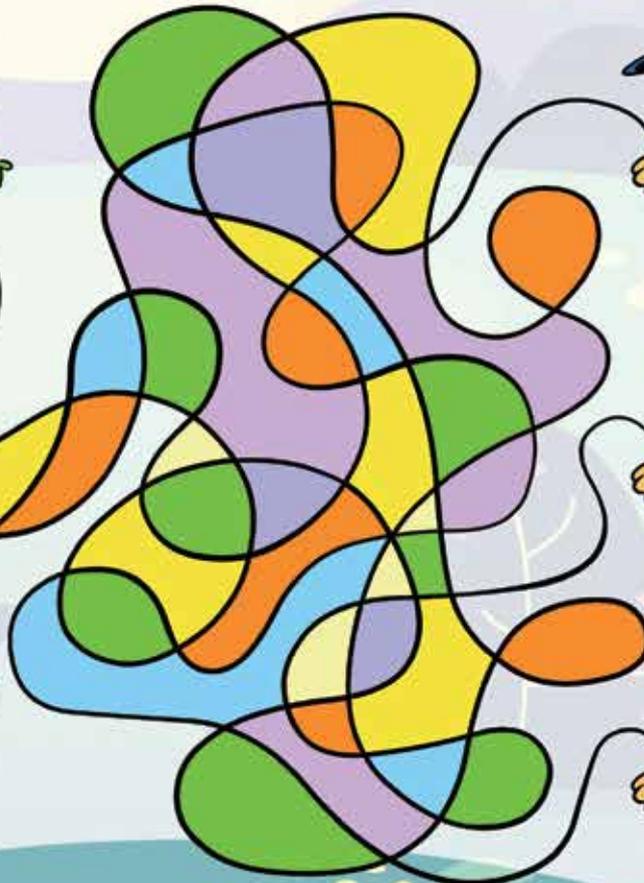
ويشكل تلاحم أفراد المجتمع من متطوعين وكوادر الموظفين في الدوائر والمؤسسات الحكومية والخاصة والفرق التطوعية والمجموعات الطلابية الذين يشاركون بدورهم مع المؤسسة في دعم ومساندة المبادرات المقدمة تحقيقاً لمبدأ المسؤولية الجماعية والمشاركة المجتمعية التي تسعى المؤسسة لتفعيلها في أغلب برامجها ومشاريعها المؤسسية لخدمة الأيتام.

والجدير بالذكر أن المؤسسة تتفرد بتقديم مختلف أنواع الرعاية والخدمات لمنتسبيها وتهتم بالعناية بالمنزل الذي يعيش فيه الأيتام باعتباره ضرورة ملحة ليصل كل يتيم إلى الأمان الأسري، لذا يختص برنامج التمكين البيئي بضرورة توفير الدعم والاحتياجات الأساسية في المنزل الذي يعتبر مكون أساسية لحياة لائقة لهؤلاء الأيتام للانطلاق بكل ثقة في الحياة.

تسار وألغاز



دائرة واحدة فقط
من الدوائر التي
على اليسار
تطابق الرسم
على اليمين
فهل عرفت رقمها؟



واحد فقط من بين
الإخوة الثلاثة من يمسك
بالطائرة الورقية، فهل
عرفت من هو؟





هناك ستة اختلافات بين الرسمين، هل يمكنك معرفتها؟



هل يمكنك مساعدة
العصفورة الأم لتتمكن
من التعرف على صغيرها
من بين هذه العصافير؟

لقاء مع فارسة التطوع

تبارك سعدي إبراهيم النجار



كيف نما حب التطوع لديك؟

نما حب التطوع لدي عندما كنت في السابعة من عمري.

هل لوالديكم دور في حبكم للتطوع؟

نعم والدي ووالدتي كان لهم دور كبير في المشاركة بالأعمال التطوعية كانوا يشجعونني على المشاركة بالتطوع وتقديم يد العون للناس.

ما الأنشطة والمبادرات التي تطوعتم بها؟

الأنشطة والمبادرات التي تطوعنا بها كثيرة ومنها: إفطار صائم، مبادرون، حصاد، توزيع الماء والثلج على العمال، إعادة تدوير الكتب، المجالسة مع كبار السن والافطار معهم في شهر رمضان وغيرها من الأنشطة والفعاليات التطوعية.

بماذا أفادكم التطوع.. ماذا أضاف لشخصياتكم؟

أفادنا التطوع بقوة الشخصية والاعتماد على النفس والثقة بالنفس وحب الخير للغير والتعاون والتعرف على أصدقاء من مختلف الجنسيات والثقافات وكسب الاخوة في التطوع. والتطوع يعتبر هو الأسرة الثانية للمتطوع.

ما العمل التطوعي الذي تتمنى أن تقوم به؟

العمل التطوعي الذي نتمنى أن نقوم به هو مساعدة الآخرين و زرع الابتسامة على وجوههم و رضا الله ثم رضا الناس بما نقدمه في العمل التطوعي.

ما هي طموحاتكم بعيدا عن التطوع؟

الطموح هو أن اكون مهندسة معمارية كي أصمم و أبنى مشاريع متطورة في بلدي الغالي دولة الإمارات العربية المتحدة.

سؤال العدد

إنّ الحجّ هو أحد أهم أركان الإسلام التي يجب على المسلم القيام بها إذا كان قادراً على ذلك، وفي الحجّ يوم يسقى بيوم النحر
السؤال: ماذا يطلق على يوم النحر في القرآن الكريم؟



شروط مسابقة العدد الثالث عشر من مجلة المتطوع الصغير

- أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- أن تكون الإجابة واضحة وصحيحة.
- تتم الإجابة عن طريق تصوير المكان المخصص للإجابة في أسفل الصفحة بعد تعبئة البيانات الخاصة بالمتسابق وإرسالها على البريد الإلكتروني: info@sva.shj.ae
- يتم اختيار ثلاثة فائزين عن طريق القرعة، ويتم الإعلان عنها في حساب التواصل الاجتماعي للجائزة (shj_voluntary).
- قيمة الجائزة 500 درهم لكل فائز.

الإجابة:

الاسم:

الصف:

المدرسة:

تاريخ الميلاد:

الإمارة:

رقم التواصل:

- يبدأ موعد استلام الإجابات بتاريخ: 1/06/2024
- ينتهي موعد استلام الإجابات بتاريخ: 31/08/2024
- موعد السحب والإعلان عن الفائزين بتاريخ: 10/09/2024



جائزة فارس /ة العمل التطوعي لأعلى المشاركات التطوعية

جائزة الشارقة للعمل التطوعي

SHARJAH AWARD FOR VOLUNTARY WORK

انجاز أعلى عدد ساعات تطوعية خلال سنة للفوز بالجائزة

شروط المشاركة:

- 1 - أن يكون الطالب مسجلاً في إحدى مدارس الدولة.
- 2 - أن يتجاوز عمر الطالب 13 سنة.
- 3 - أن يجتاز الطالب 50 مشاركة أو 100 ساعة تطوعية بحد أدنى ضمن الفرص التطوعية المطروحة في المجتمع.
- 4 - أن تكون المشاركات التطوعية المشارك بها ملائمة لسن الطالب وتحقق شروط الأمن والسلامة عليه.

للتواصل معنا:

065443393

0504676709

البريد الإلكتروني:

info@sva.shj.ae

للترشيح زيارة الموقع:

www.sva.shj.ae

المتطلبات من الوثائق والمستندات:

- الشهادات التطوعية (الساعات التطوعية) الصادرة من منصات التطوع الرسمية فقط.
- ثلاث رسائل تزكية أو استمارات تقييم من المؤسسات الطارحة للأعمال التطوعية المشارك بها.
- صور من المشاركات في البرامج التطوعية (اختياري).

فئات المشاركة: طلاب المدارس