

# المنطوع الصغير



# أبطال مجلة المتطوع الصغير

الأم

سيف

ريم

الأب

عون

الأم

مرشد

حصة

حميد

الأب

الأم

الجدة

الجد



## اقرأ في هذا العدد



بساتين الخير

5

يوميات سيف وريم

6

شكراً بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

أنا المتطوع

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

مجلة تصدر عن:  
جائزة الشارقة للعمل التطوعي  
العدد الرابع عشر - أكتوبر  
2024

رئيس التحرير:  
فاطمة موسى البلوشي

المنسق العام  
مريم العبيدي

أسرة التحرير:  
مريم العبيدي  
سماح سمير  
شيخة السركال  
زهرة المازمي

الرسومات والإخراج الفني  
تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير  
بآرائهم ومقترحاتهم ومشاركاتهم  
على العنوان التالي:

البريد الإلكتروني:  
[info@sva.shj.ae](mailto:info@sva.shj.ae)  
هاتف: 06-5443393  
فاكس: 06-5447688  
ص.ب: 22611 الشارقة  
دولة الإمارات العربية المتحدة  
الموقع الإلكتروني:  
[www.sva.shj.ae](http://www.sva.shj.ae)



shj\_voluntary



sva\_kids

# صَدِيقُنَا مُرْشِدٌ

## إرشادات العدد الرابع عشر

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأظل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

الابتسامة والكلمة الطيبة  
يمكن أن تصنع فرقاً كبيراً إذ تشيع راحة نفسية وسعادة كبيرة بين الجميع،  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (تبسمك في وجه أخيك لك صدقة) أي إظهارك له البشاشة والبشر إذا لقيته،  
تؤجر عليه كما تؤجر على الصدقة.



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## زكريا عليه السلام

ورد في القرآن الكريم مجموعة من قصص الأنبياء التي تتحدث عن قيامهم بأعمال تطوعية مختلفة، والهدف من ذكرها دعوتنا للأقتداء بأنبياء الله، والسير على نهجهم والتأكيد كذلك على قيمة العمل التطوعي.

في هذه الفقرة سنتطرق لأحد أنبياء الله عليهم السلام وهونبي الله زكريا فقد أشار القرآن الكريم إلى تطوعه لكفالة مريم بنت عمران (عليها السلام)، قال تعالى:

(... وَكَفَلَهَا زَكَرِيَا كُلَّمَا دَخَلَ عَلَيْهَا زَكَرِيَا الْمِحْرَابَ وَجَدَ عِنْدَهَا رِزْقًا قَالَ يَا مَرْيَمَ أَنِّي لَكِ هَذَا قَالَتْ هُوَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ).

وكفالة تعني أن يقوم شخص برعاية شؤون أحد الأطفال، والعمل على تربيته وتوفير احتياجاته حتى يكبر، وهذا ما فعلهنبي الله زكريا، حيث تكفل برعاية مريم بنت عمران (عليهما السلام)، وقام بكفالتها.

وكفالة الأيتام هي من أفضل الأعمال التطوعية، وقد ورد في فضلها الكثير من الأحاديث والروايات، فقد روي عن الرسول الأعظم (صلى الله عليه وسلم) أنه قال: "أنا وكافل اليتيم كهاتين في الجنة" وأشار بالسبابة والوسطى.

# من أجل صديقي



وكانت تساعد جيرانها أيضاً



كانت ريم تتطوع كعادتها في وقت فراغها وأيام العطل المدرسية في ترتيب الفناء وزراعة الأزهار والكثير من الأعمال التطوعية في منزلها



كنت دائماً تشاركني في كل الأعمال التطوعية.. لكنك مؤخراً صرت تقضي كل وقتك أمام الحاسوب.. ما السبب يا سيف؟



منذ أيام وأخي لا يترك حاسوبه المحمول.. صار لا يشاركني في أي عمل تطوعي



ألف التحية على صديقي خالد



سأخبرك يا ريم ولكن دعيني أريك شيئاً.. هنا اقتربني يا أختي العزيزة





# شَعْرًا جَانِبًا سُلْطَان



بدعم من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ومنذ العام 2003، تعمل حضانات الشارقة على توفير بيئة آمنة لرعاية الأطفال من عمر ثلاثة أشهر وصولاً إلى مرحلة رياض الأطفال. وترحب الحضانات بالاطفال حيث تجمع بين التعليم والرعاية، مع التزامنا الدائم بتنمية قدراتهم وإعدادهم للمستقبل بأسس متينة وخبرات تعليمية غنية. تعتمد حضانات الشارقة على أسس تعليمية تراعي الفروق الفردية بين الأطفال وتشجعهم على النمو وفقاً لإمكانياتهم الخاصة.

تم تصميم مرافق حضانات الشارقة بعناية فائقة لتكون مكاناً آمناً وملهماً للأطفال، مزودة بفصول دراسية حديثة وملاءع واسعة ومكتبات غنية بالموارد التعليمية، لضمان تجربة تعليمية غنية ومتكاملة لأطفالنا.



# شارقتي الجميلة



## متحف الشارقة البحري

تم افتتاح متحف الشارقة البحري لأول مرة في منطقة المريجہ في 9 أبريل عام 2003، وقد تم نقل المتحف إلى مقره الجديد في منطقة الخان، وأعيد افتتاحه في السابع من يونيو عام 2009.



تروي معارض المتحف حكايات الشارقة البحرية الممتعة، ومجامراتها المشوقة، ويتعرف الزائر على الموروث البحري الحافل للمدينة، والذي تم جمعه وتوثيقه من قبل أهالي الإمارات الذين شكل البحر جزءاً رئيسياً من حياتهم اليومية.

يمكن للزائر مشاهدة السفن الخشبية التقليدية التي جابت البحار لأغراض الصيد والتجارة، والغوص بحثاً عن اللؤلؤ، والتعرف على الأنواع المختلفة للسفن التي تباعن أشكالها وفقاً لطبيعة استخداماتها. كما يمكن الاستمتاع بمشاهدة اللائئ المبهرة التي جمعها أجدادنا من أعماق الخليج، والتي ما زالت تتمتع بذلك البهاء الذي أشرت به منذ لحظة إخراجها من صدفاتها قبل عقود بعيدة.



يعرض المتحف تفاصيل الحياة البحريّة التي شكلت جزءاً رئيسياً من تراث الشارقة، حيث كان للبحر تأثير واسع في تطور وازدهار مدننا الساحلية منذ أكثر من 6 آلاف سنة.

# زايد والتواضع







# مهنتي اليوم

## الصيدلي

مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة الصيدلي.

الصيدلي هو الشخص المختص في علم الأدوية. ودوره يتمثل في صرف الأدوية المكتوبة في الوصفات الطبية من الأطباء المختصين مع مراجعة الطرق الصحيحة للاستخدام وتبين المضاعفات والآثار الجانبية للعقاقير، حيث يلجأ المرضى إليه بهدف الاستعلام والاستفادة عن كل ما يتعلّق بالأدوية والمرض والصحة الطبية.

للصيدلي عدة مهام رئيسية منها:

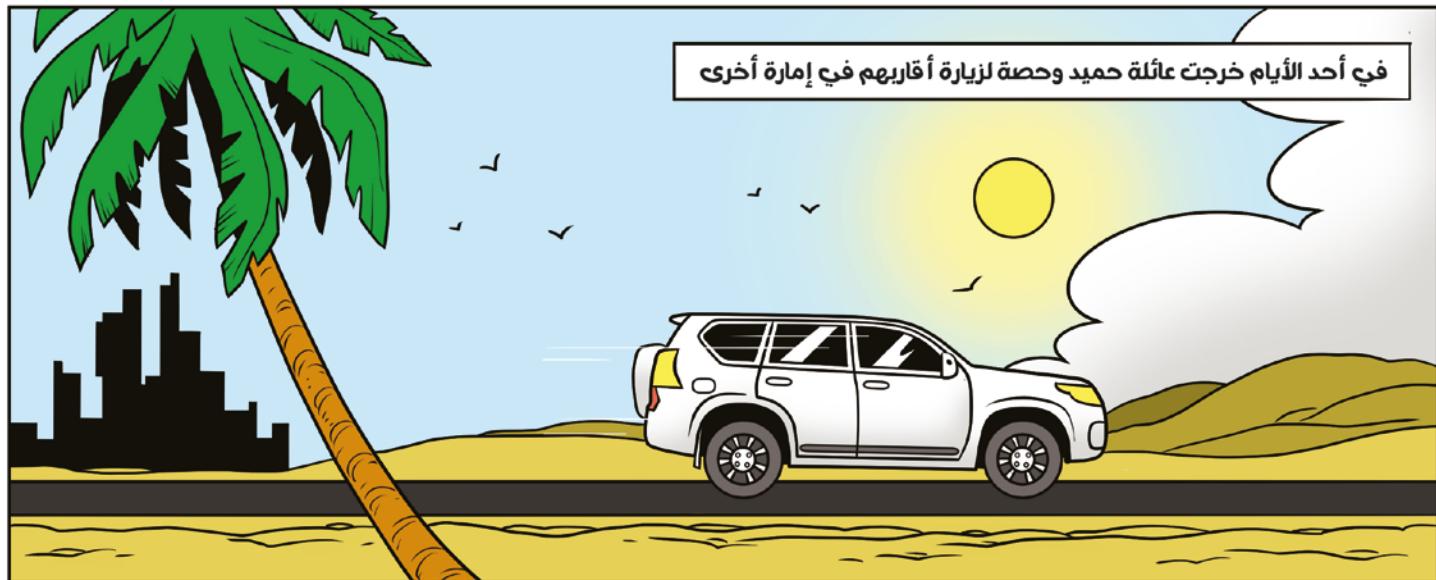
- \* مساعدة المرضى في وصف الأدوية والعقاقير وتزويدهم بالمعلومات عن الأدوية.
- \* تركيب الأدوية وتصنيعها ودراسة تركيبات الأدوية.
- \* إعداد الوصفات الطبية وتحديد الكميات المناسبة من الجرعات وعدد مرات تناول الطعام.

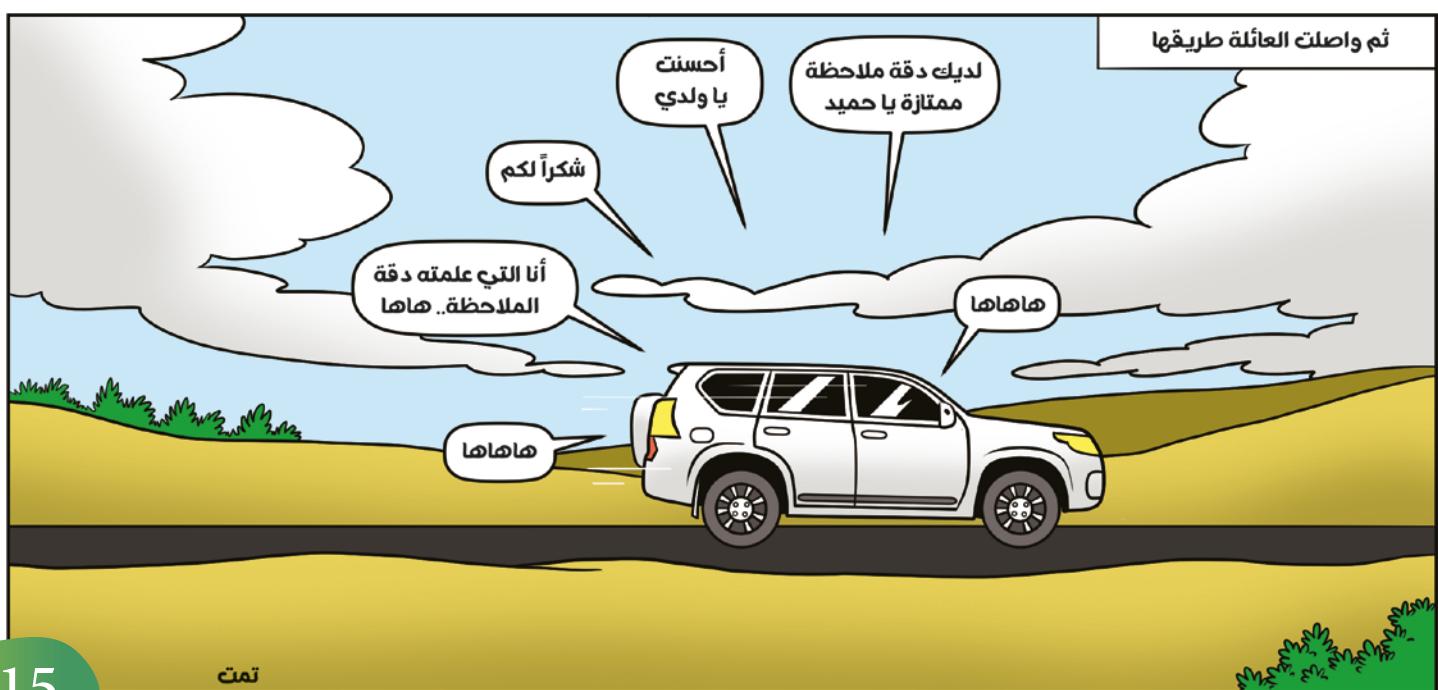




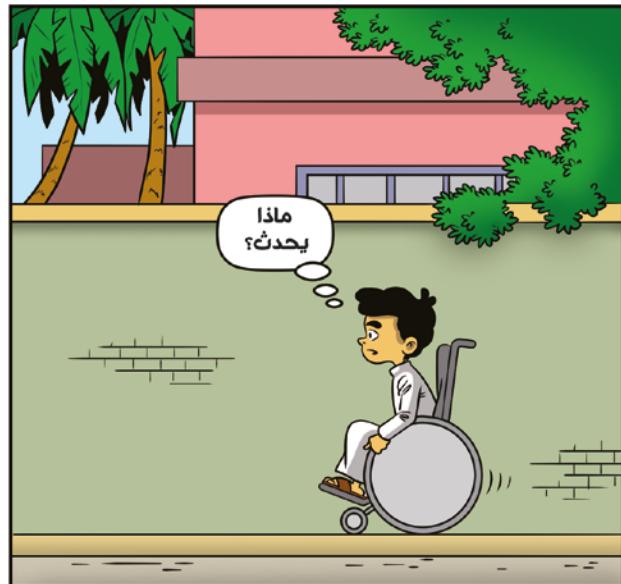
# الإطار المثقوب

في أحد الأيام خرجت عائلة حميد وحصة لزيارة أقاربهم في إمارة أخرى



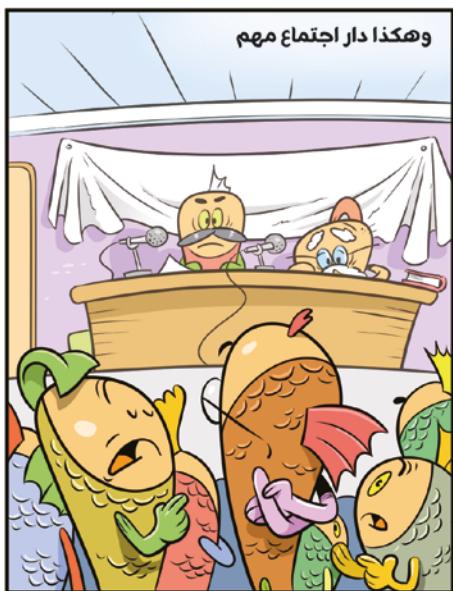


## القطة المريضة



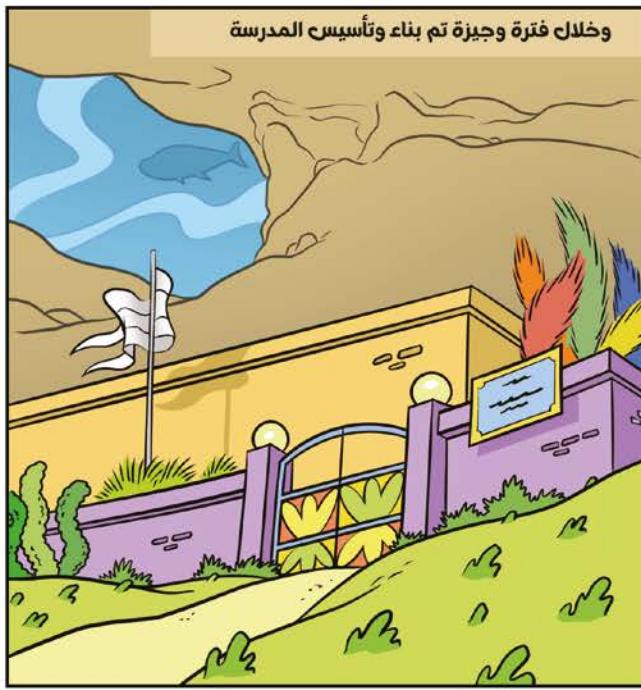


# المدرسة الآمنة



أولادنا يتعرضون لهجمات  
القروش يومياً في طريقهم  
للمدرسة وهذا أمر خطير

وماذا تقترح  
أيها الحكيم؟



# مكتبة المعلومات

## طائر النورس

طائر النورس هو طائر جميل يعيش بالقرب من البحار والمحيطات، وهي طيور قوية ذات أجنحة طويلة، ولها منقار سميك ومعقوف، وأقدام مكشوفة بالكامل وهي شبيهة بأقدام البط، وتميز طيور النورس بأن لها أجنحة واسعة وذيل ذات زوايا حادة أو زوايا مسديرة، كما تظهر العديد من أنواع النورسات الأولى مختلفة بسبب التغيرات الموسمية أو مستوى النضج.

## البراكين

هل تعلم أن الأرض ليست فقط صلبة، بل تحتوي على أشياء سائلة وحرارة كبيرة داخلها؟ البراكين هي جبال خاصة تخرج الحمم والغازات من باطن الأرض. عندما تجتمع الحمم في داخل الأرض، يحدث ضغط كبير، وعندما ينفجر البركان، تخرج هذه الحمم مثل الألعاب النارية!

هناك أنواع مختلفة من البراكين. بعضها يشبه المخروط، ويخرج منها رماد وصخور، بينما البعض الآخر يكون أكثر انبساطاً. ورغم أن الانفجارات قد تكون مخيفة، إلا أن البراكين تساعد في خلق تربة غنية للنباتات وتوفير معادن مهمة.



## رياضة التنس

كرة التنس هي لعبة ممتعة ومثيرة يمكن أن يلعبها الجميع! تلعب كرة التنس على ملعب مستطيل، ويتنافس فيها الاعبان أو فريقيان. الهدف هو ضرب الكرة بمضرب خاص وإرسالها فوق الشبكة إلى جهة الخصم، ويجب عليه أن يعيد الكرة قبل أن تلمس الأرض مرتين.



تساعد كرة التنس على تحسين لياقتك البدنية، فهي تقوي العضلات وتزيد من مرونتك وسرعتك. كما تعلمك التركيز والانضباط، لأنك تحتاج إلى تحديد تحركاتك ومراقبة الكرة جيداً.

والأهم من ذلك، أن كرة التنس تمنحك فرصة لتكوين صداقات جديدة والاستمتاع بوقت ممتع مع الآخرين. فلماذا لا تجرب اللعب اليوم؟!

## كيف يحدث كسوف الشمس؟

كسوف الشمس هو حدث مذهل يحدث عندما يمر القمر بين الأرض والشمس، مما يجعل القمر يحجب ضوء الشمس عن الأرض لفترة قصيرة!.

عندما يحدث الكسوف، تبدو الشمس وكأنها اختلفت جزئياً أو كلياً، مما يجعل السماء تبدو مظلمة قليلاً. هناك نوعان من الكسوف: الكسوف الجزئي، حيث يحجب جزء من الشمس، والكسوف الكلي، حيث يحجب كل ضوء الشمس لفترة قصيرة.

## فوائد القراءة

القراءة مثل رحلة سحرية تأخذنا إلى عوالم جديدة! عندما تقرأ، تتعلم أشياء جديدة، وتكتشف مغامرات شيقة. القراءة تساعدك على تطوير مهاراتك في اللغة، مما يجعلك تتحدث وتحب بـشكل أفضل. كما أنها تعزز خيالك وتساعدك على التفكير بطرق مختلفة.



عندما تقرأ أيضاً عن أصدقاء وشخصيات مختلفة، تتعلم أيضاً عن المشاعر وكيفية التعامل معها. القراءة يمكن أن تكون وسيلة رائعة للاسترخاء وقضاء وقت ممتع.

# شركاؤنا في التطوع



## اكتشف عالم التطوع في نادي الذيد الثقافي الرياضي!

مرحباً أصدقائي الصغار! هل فكرتم يوماً في كيفية تقديم المساعدة لمجتمعكم وجعل الأماكن التي تعيشون فيها أكثر جمالاً وراحة؟ الجواب بسيط: إنه التطوع!

في هذا المقال، سنتعرف على تجربة فريدة من نوعها داخل نادي الذيد الثقافي الرياضي، حيث يشارك المتطوعون في أنشطة جميلة ومتعددة تخدم المجتمع وتطور من مهاراتهم الشخصية. ستجدون أن كل لحظة من التطوع تضيف لمسة جديدة لمهاراتكم وتجعل منكم قادة المستقبل.



## فعاليات نادي الذيد: تجربة رياضية واجتماعية

من بين الفرص التطوعية الرائعة التي قدمها نادي الذيد كانت المشاركة في تنظيم فعاليات صيف الشارقة الرياضي. خلال هذه الفعاليات، لعب المتطوعون دوراً هاماً في الإشراف على الأطفال المشاركين، مما منحهم فرصة لاكتساب مهارات القيادة والتعامل مع الأطفال. كما ساعدت هذه التجربة على تطوير مهارات العمل الجماعي، حيث كانت فرق المتطوعين تتعاون بشكل متكامل في الإشراف والتوجيه.

ليس ذلك فحسب، فقد واجه المتطوعون تحديات متنوعة، مثل مواقف غير متوقعة تتعلق بالجمهور أو التواصل، لكنهم أظهروا قدرات رائعة في تحمل المسؤولية والتعامل مع هذه التحديات بثقة وحكمة.

## الأثر المجتمعي العميق

إلى جانب الفعاليات الرياضية، كان للمتطوعين في نادي الذيد دوراً كبيراً في تعزيز الروابط المجتمعية. فقد شاركوا في مبادرة توزيع المياه على العمال، إلى جانب القيام بزيارات اجتماعية لكبار المواطنين في المنطقة. كما أبدع المتطوعون في دعم التراث والهوية الوطنية من خلال تنظيم مهرجان الذيد للرطب، حيث ساعدوا في تنظيم الجمعر وتجهيزه خلال المهرجان، الذي حضره العديد من الشخصيات المرموقة.



## تطور مستمر ومهارات لا تنسى

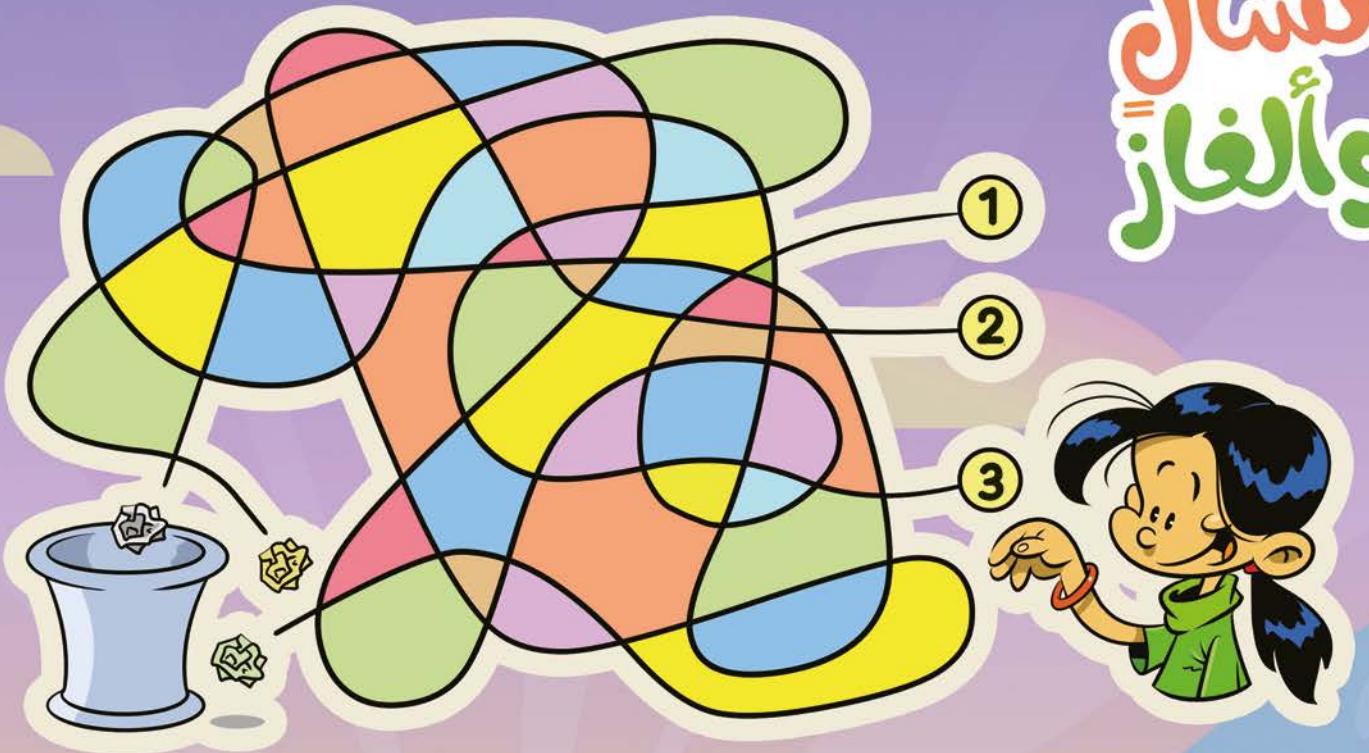
التفاعل المستمر مع مختلف فئات المجتمع يعزز من قدرة المتطوع على التعامل مع الأشخاص على اختلاف أعمارهم وخلفياتهم. إلى جانب ذلك، نظم نادي الذيد العديد من الورش والمحاضرات التثقيفية، مثل ورشة "المتطوع المتميّز" و"أنا متطوع"، التي ساهمت في تقديم فائدة علمية للمشاركين، إلى جانب تنمية مهارات التنظيم والإشراف.



من خلال هذه المبادرات، يعزز النادي قيم التعاون والمسؤولية المجتمعية، ويؤمن بأن العمل التطوعي ليس مجرد وسيلة لتقديم الخدمة للمجتمع، بل هو تجربة غنية تساهم في تطوير الأفراد وتنمية مهاراتهم.

لذا، إن كنت تبحث عن فرصة للتطوع، فتذكرة أن هناك دائماً طرفاً لا حصر لها للمساهمة في تحسين المجتمع من حولك. التطوع ليس مجرد وقت تقضيه، بل هو خطوة نحو بناء مجتمع أفضل وأكثر تلاحمًا.

# قياس وألغاز



ورقة واحدة فقط دخلت إلى سلة المهملات.. هل يمكنك معرفة رقمها؟



دائرة واحدة فقط من الدوائر التي على اليمين تطابق الرسم على اليسار.. هل عرفتها؟

# بريق الموهبة

فكرة المتطوّعة: ريمان عبد الله



# رقاء فارس مع التطوع

محمد راشد الحفيتي



## 1. كيف نما حب التطوع لديك؟

كان أبي يأخذ إخوتي الأكبر مني إلى التطوع وأخذنا معهم لنشاهد ما يفعلوه ونتعلم منهم فأحببت التطوع ونما حب التطوع لدينا وقررت أن نشارك دوماً في الأعمال التطوعية.

## 2. هل لوالديكم دور في حبكم للتطوع؟

كان لوالدي الأكبر دور الأكبر في حبنا للتطوع حيث أنه كان يشجعنا وأخذنا للتطوع معه دائمًا فأحببنا التطوع و فعل الخير.

## 3. ما الأنشطة والمبادرات التي تطوعتم بها؟

التطوع والأنشطة والمبادرات كانت كثيرة منها المجتمعية والإنسانية والرياضية ومنها زيارة المرضى في المستشفيات ومساعدة العمال في تنظيف البيئة والشواطئ وأيضا التطوع في عدد من سباقات الجري.

## 4. بماذا أفادكم التطوع.. ماذا أضاف لشخصيتك؟

للتطوع دور كبير في تنمية مهاراتنا فتعلمنا الجرأة والصبر وتحمل المسؤولية وحب الناس وكيف نتعامل ونشارك مع الناس.

## 5. ما العمل التطوعي الذي تتنمّي أن تقوم به؟

كل الأعمال التطوعية التي نقوم بها هي فعل خير، ولكن أحب أن أتطوع في المبادرات التي تكون لأصحاب الهمم وكبار المواطنين وأطفال التوحد وأحسن بالفرح والسعادة معهم.

## 6. ما هي طموحاتكم بعيداً عن التطوع؟

طموحاتي كبيرة في خدمة الوطن وأتمنى أن أكون رائد فضاء ولكن لن أترك التطوع لأن التطوع له مكانة وفائدة قيمة لي وللمجتمع.

# سؤال العدد

مانوع الغزلان التي تعيش  
في الإمارات وتُعرف بجمال قرونها؟



## شروط مسابقة العدد الرابع عشر من مجلة المتطوع الصغير

- أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- أن تكون الإجابة واضحة وصحيحة.
- تتم الإجابة عن طريق تصوير المكان المخصص للإجابة في أسفل الصفحة بعد تعبئة البيانات الخاصة بالمتسلق وإرسالها على البريد الإلكتروني: [info@sva.shj.ae](mailto:info@sva.shj.ae)
- يتم اختيار فائز واحد عن طريق القرعة، ويتم الإعلان عنها في حساب التواصل الاجتماعي للجائزة ([shj\\_voluntary](https://www.facebook.com/shj.voluntary)).
- قيمة الجائزة 500 درهم.

الإجابة: .....

الاسم: .....

الصف: .....

المدرسة: .....

تاريخ الميلاد: .....

الإمارة: .....

رقم التواصل: .....

- يبدأ موعد استلام الإجابات بتاريخ: 1 أكتوبر 2024
- ينتهي موعد استلام الإجابات بتاريخ: 31 ديسمبر 2024
- موعد السحب والإعلان عن الفائزين بتاريخ: 10 يناير 2025

تابعوا حسابنا الجديد للأطفال

Instagram: **sva\_kids**

