

المتطوع الصغير

مجلة..



العدد العشرون - مارس 2026 - مجلة توعوية تصدر عن جائزة الشارقة للعمل التطوعي - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة



عون والأصدقاء

ألعاب الحديقة العامة

سيف



ريم



أبطال مجلة المتطوع الصغير

حصة



حميد



الأب



عون



الجد



صالح



فالح



اقرأ في هذا العدد

بساتين الخير

5

يوميات سيف وريم

6

شكراً بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

مغامرات الفضاء

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

جائزة الشارقة للعمل التطوعي هي الأولى من نوعها في الإمارات والعالم العربي. تُعنى بتكريم الجهود التطوعية وترسيخ قيم العطاء والمسؤولية المجتمعية.

مجلة تصدر عن:
جائزة الشارقة للعمل التطوعي
العدد العشرون - مارس
2026م

رئيس التحرير:
سعاد بطي الشامسي

المنسق العام
مريم الكعبي

أسرة التحرير:
مريم الكعبي
زهرة المازمي
مريم العبيدي
سماح سمير
حسن الزرعوني
شيخة السركان

الإخراج الفني والتصميم
تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير
بآرائكم ومقترحاتكم ومشاركاتكم
على العنوان التالي:



الموقع الإلكتروني:
www.sva.shj.ae

shj_voluntary



sva_kids

مع صديقنا مرشد

إرشادات العدد العشرين

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأطل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

وازن بين دراستك وعملك
التطوعي بحيث لا يتأثر تحصيلك
الدراسي، ونظّم وقتك جيّدًا
لتنجح في الأمرين معًا.



بساتين الخير

كرم عبد الله بن عمر (رضي الله عنهما)

كان عبد الله بن عمر (رضي الله عنه) شديد الاقتداء بالنبي عليه الصلاة والسلام، والتشبه بأبيه عمر بن الخطاب (رضي الله عنه)؛ فقد كان كثير الكرم والإنفاق، ولا يخشى في ذلك الفقر، وقد بلغ من كرمه؛ أنه كان ينفق من غير حساب.

وينفق الأموال الكثيرة من غير أن تتجاوز يديه، وكان ينفق من الأموال القريبة والغالية على قلبه، اتباعاً لقول الله (تعالى): (لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ).

وكان يخصص في كرمه الفقراء والمساكين وأصحاب الحاجة، وروي عن ميمون بن مهران قوله: "أن عبد الله بن عمر (رضي الله عنه) أتت إليه اثنان وعشرون ألف دينار في مجلس، فلم يقم حتى فرقها!"



العملية العاجلة



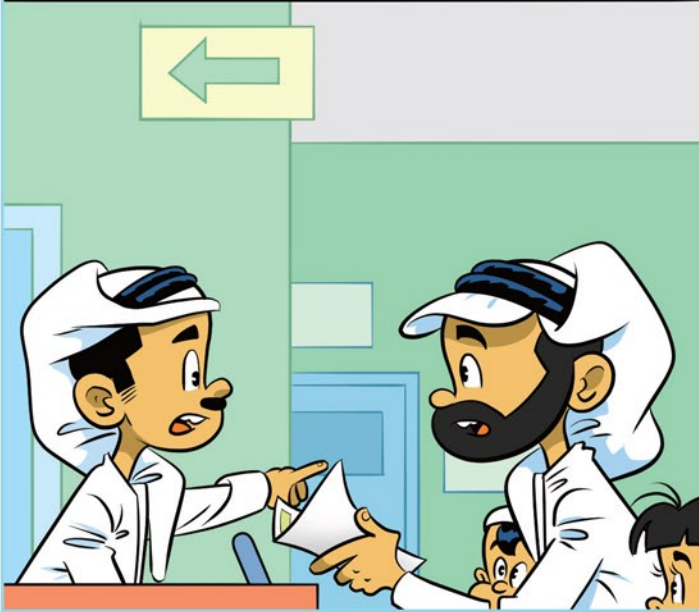
وما هي إلا دقائق حتى جاء والدهما وأخذهما إلى المستشفى في الحال



لنتصل بوالدنا فهو
سيعرف كيف يتصرف



وعرفوا من الإدارة هوية صاحب المحفظة



وبعد نصف ساعة من القيادة السريعة وصلوا إلى المستشفى
التي ورد اسمها في الفاتورة



أحسنتما يا أبنائي ولكن تجنبا
فتح المحفظة في المرة القادمة
ومن الأفضل تسليمها فوراً
للجهات المختصة

حاضر يا أبي

وتم دفع المبلغ في الوقت المناسب، وأجريت العملية بنجاح، وبقيت
عائلة سيف وريم في المستشفى حتى اطمأنت على المريض، وقد
شعر الجميع بالفخر بهذا العمل النبيل الذي أنقذ حياة إنسان



وكانت سعادته لا توصف حين أعاد له والد سيف وريم محفظته
الضائعة



الحمد لله.. الحمد
لله.. لا أعرف كيف
أشكركم

شعراً بابا سلطان

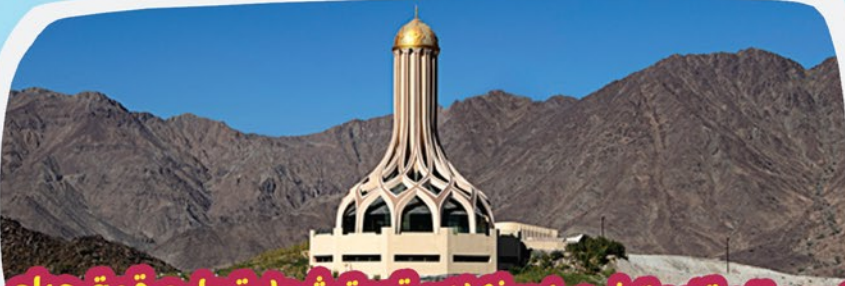


مؤسسة فن: إبداع الأطفال والشباب في الإعلام

تأسست مؤسسة فن عام 2012 لتعزيز ودعم الفن الإعلامي، مثل صناعة الأفلام والتصوير والتصميم والرسوم المتحركة للأطفال والشباب في الشارقة والإمارات، وهي تحت رعاية الشيخة جواهر القاسمي. وتتمثل مهمتها في أن تكون منصة تعليمية رائدة، وتهدف إلى إيجاد فرص جديدة في القطاع الفني والسينما الرقمية، كما تساعد الشباب الموهوبين على تبادل الخبرات والفرص في صناعة الأفلام ووسائل الإعلام الجديدة. ومن أبرز مشاريعها مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب، وهو أول مهرجان سينمائي مخصص للأطفال والشباب في المنطقة، ويشجع على الإبداع السينمائي منذ إنطلاقه عام 2013.



شاركتي الجميلة



نصب المقاومة في زورفكان: قصة شجاعة على قمة جبل

عند مدخل مدينة زورفكان سترى مبنى جميلًا على شكل خوذة يرتفع فوق أحد الجبال. إنه نصب المقاومة، الذي افتتح في 13 أبريل 2019، وأقيم على مساحة تبلغ 393 مترًا مربعًا. وقد شيد تخليدًا لشجاعة أهالي زورفكان وتضحياتهم في مواجهة الغزو البرتغالي عام 1507 م.

قصة بطولة وشجاعة

يحكي هذا النصب قصة بطولة وشجاعة أهالي زورفكان عندما دافعوا عن مدينتهم في الماضي قبل مئات السنين.

ويمكن للزوار دخول المبنى ومشاهدة فيلم شيق عن تاريخ المدينة، ورؤية أدوات قديمة استخدمها الأهالي في نضالهم، إلى جانب الاستمتاع بقاعة زجاجية تمنح الزوار مشاهد بصرية رائعة للمدينة.



أجمل إطلالة: من أعلى النصب يمكنك مشاهدة زورفكان كلها في إطلالة بانورامية رائعة، خاصة وقت غروب الشمس. وفي أسفل الجبل يوجد ميدان زورفكان الجميل، الذي يضم مساحات خضراء وأماكن ممتعة للعب والاستراحة.

لا تفوت: في المساء تضيء أنوار النصب بشكل ساحر، مما يمنح المكان لمسة جميلة ويجعل الصور التذكارية أكثر تميزًا.



زايد والتراث



في صباح جميل كان حميد ووالده وجده يستعدون للخروج لحضور مناسبة عائلية





مهنتي اليوم

الصحفي

مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة الصحفي.

تعد مهنة الصحفي من المهن المهمة في المجتمع، إذ يقوم الصحفي بنقل الأخبار والمعلومات إلى الناس بموضوعية ووضوح، ويعمل على متابعة الأحداث المختلفة وجمع المعلومات من مصادر موثوقة ثم صياغتها بأسلوب مهني يسهل على القارئ فهمه، وتتطلب هذه المهنة مهارات عديدة مثل دقة الملاحظة، والقدرة على البحث والتحقيق من صحة المعلومات، إضافة إلى مهارة الكتابة والتحليل، كما يتحلى الصحفي بروح المسؤولية والصدق والأمانة عند نقل الخبر.

تسهم الصحافة في توعية المجتمع ومساعدة الناس على فهم ما يدور حولهم من أحداث وقضايا. لذلك تظل مهنة الصحفي من المهن المؤثرة التي تلعب دورًا كبيرًا في بناء الوعي وتطوير المجتمعات.



في هذا الباب نأخذكم في لمحة من بلادي، حيث نتعرّف في كل مرة على معلّمٍ أو رمزٍ يعكس جمال دولة الإمارات وتاريخها العريق.

البارجيل (برج الهواء)

هل رأيت يوماً بيتاً قديماً في الإمارات فيه برج مرتفع فوق السطح؟ هذا البرج يُسمّى البارجيل، وهو من أجمل ملاحم العمارة التراثية في بلادنا. البارجيل هو برج هواء كان يُبنى فوق البيوت القديمة ليساعد على دخول الهواء البارد إلى داخل المنزل، خاصة في فصل الصيف.

في الماضي لم تكن هناك أجهزة تكييف مثل اليوم، لذلك استخدم أهل الإمارات البارجيل لجعل البيت أكثر راحةً وبرودةً بطريقة ذكية وطبيعية. وكان هذا الحل يعكس ذكاء الناس في الاستفادة من البيئة من حولهم.

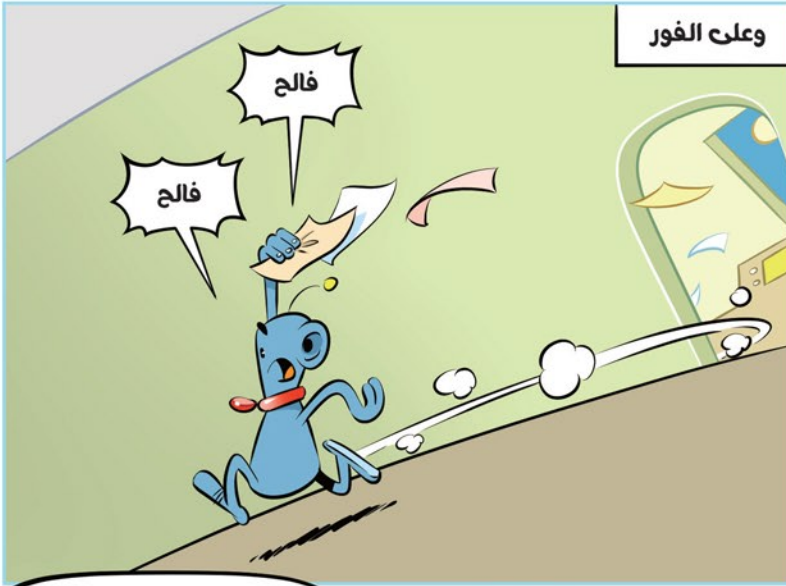
ويعمل البارجيل بطريقة بسيطة؛ إذ يلتقط الهواء من الخارج ثم يوجّهه إلى داخل الغرف، فيشعر أهل البيت بالهواء اللطيف. لذلك كان البارجيل وسيلةً مهمةً تساعد الناس على التكيّف مع حرارة الجو في الأيام الحارة.

ومن خلال البارجيل نتعلّم أن أهل الإمارات قديماً كانوا أذكىء في بناء بيوتهم، ويستفيدون من الطبيعة، ويحافظون على راحتهم بطرق بسيطة ومبتكرة.

وما زلنا اليوم نرى البارجيل في بعض البيوت والمناطق التراثية في الإمارات، وهو يذكّرنا بجمال تراثنا وهويتنا الوطنية. فالبارجيل ليس مجرد برج، بل قصة ذكاء من تراث الإمارات.



مهمة إنقاذ



ولصعوبة موقف المركبة المتعطلة في الفضاء، تمّ جمع مبلغ كافٍ في غضون ساعاتٍ قليلة



سأشتر رسالة الاستغاثة على موقع فاعلي الخير لنحصل على تبرعاتٍ نُطوّر بها مركبتنا



وهكذا



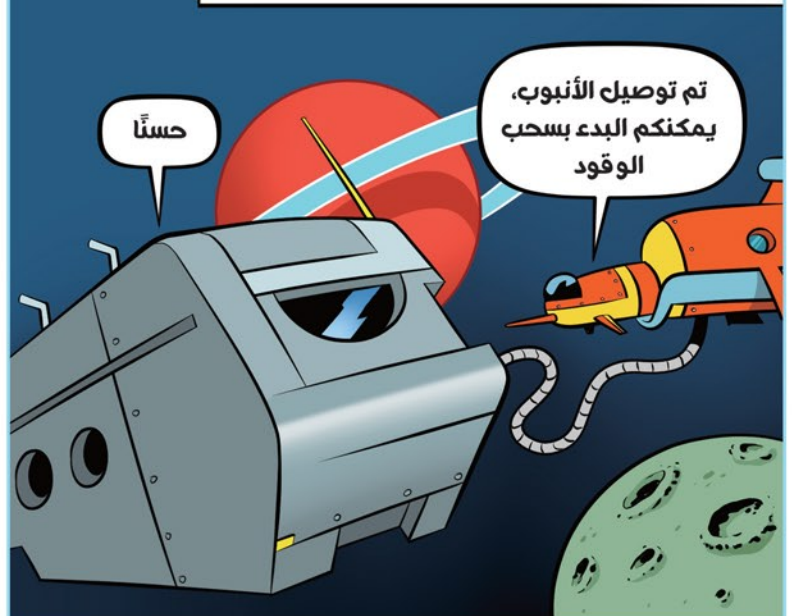
وما هي إلا بضع ساعاتٍ أخرى حتى أصبحت المركبة جاهزة للرحلة الطويلة، وقادرة على حمل الوقود اللازم لمركبة النقل



شكرًا لكما يا شباب



بعد رحلةٍ طويلةٍ في الفضاء بلغ فالجٌ وصالحٌ المركبة



ألعاب الحديقة العامة



في صباح يومٍ جميلٍ، خرجَ عونٌ مع أصدقائه إلى الحديقة العامة القريبة من منزلهم لقضاء وقتٍ ممتعٍ



هاهاها

أنا كذلك أعددتُ
عصيراً لكنني شربته
في المنزل

أحضرتُ عصيرَ
برتقالٍ أعددتُه
بنفسي

وبعد أن وصلوا إلى الحديقة ركضَ أحدُ الأولادِ نحوَ الأرجوحة وهو
في قمةِ السعادةِ والفرحِ



عمودُ هذه الأرجوحة
يبدو متأكلاً وقد ينكسرُ
في أيِّ لحظةٍ

يتكلّمُ وكأنّه في
الخامسةِ والأربعين
هاهاها



تعودُ إليّ كلُّ ذكرياتِ
الطفولةِ كلما صعدتُ
على واحدةٍ من هذه



لنفحص بقية الألعاب
فقد تكون في حالة
مشابهة وتعرض المزيد
من الأطفال للخطر



توقف عن التّأرجح وانزل
فوراً من هذه الأرجوحة
فهي على وشك السقوط
وقد تسبب لك ضرراً كبيراً



وبعد فحص بقية الألعاب في الحديقة

وهكذا قاموا في اليوم التالي بشد البراغي المترخية وترميم الأماكن المتآكلة التي يعلوها الصدأ



وبعد ساعات من العمل الشاق

السلال الخيرية



ذات صباح في الغابة عندما كان الراكون يتمشى كعادته



غريب! لم أر السنجاب منذ أيام وقد كنت أقابله يوميًا وأنا أمر من هذا الطريق



وعندما بلغ الراكون منزل السنجاب



سنجاب.. هل أنت بالداخل؟

نعم.. آه.. أنا هنا يا صديقي

لأذهب لتفقدته فأنا لست مرتاحًا لغيابه هذا



أصبت في قدمي منذ أيام ولم أعد قادرًا على الخروج وجمع الطعام وقد ناك مني الجوع والتعب



ماذا حدث يا صاحبي؟ هل أنت مصاب؟



لكنه ظل يفكر بعمق في وضع السنجاب وغيره من الحيوانات التي تمر بظروف مشابهة ولا تستطيع أو تخجل من طلب العون



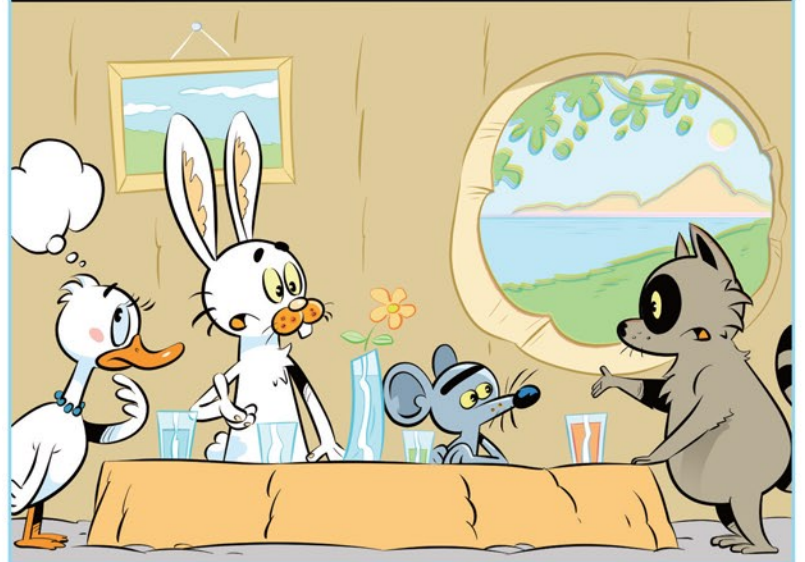
عاد الراكون مسرّعًا حاملًا الطعام والشراب لصديقه



وبعد نقاشات طويلة

ولأن الأمر لم يكن حالة فردية جمع الراكون أصدقاءه من مختلف أنحاء الغابة لبحث حل يساعد المحتاجين دون أن يشعروا بالحرج أو الخجل

أقترح وضع سلال خيرية في مواقع متفرقة من الغابة يضع فيها القادرون ما يستطيعون تقديمه من طعام وشراب بشكل يومي بحيث يتمكن كل محتاج من أخذ حاجته بهدوء ومن دون أن يلفت الانتباه



وتم تنفيذ فكرة البطة وانتشرت السلال في أرجاء الغابة ومنذ ذلك اليوم لم ييئ أي حيوان جائعًا أو عطشانًا وأصبحت الغابة السعيدة أكثر سعادة بتكافل سكانها ومحبتهم لبعضهم



عسل النحل

غذاء طبيعي يصنعه النحل من رحيق الأزهار. يتميز بطعمه الحلو وفوائده الصحية الكثيرة. يحتوي العسل على فيتامينات ومعادن تساعد على تقوية الجسم. كما يُستخدم في علاج بعض الأمراض مثل السعال والتهاب الحلق.



ويُعد عسل النحل من أقدم الأغذية التي عرفها الإنسان واستفاد من فوائدها.

الشطرنج

لعبة ذهنية قديمة تعتمد على التفكير والتخطيط، وتُعد من أشهر الألعاب الاستراتيجية في العالم. تُلعب بين شخصين على لوحة مربعة مكونة من أربعة وستين مربعًا بلونين مختلفين. يمتلك كل لاعب ستة عشر قطعة مختلفة، مثل الملك والوزير والقلعة والفيل والحصان والبيادق، ولكل قطعة طريقة خاصة في الحركة على اللوحة. يهدف اللاعب في هذه اللعبة إلى محاصرة ملك الخصم فيما يُعرف بحالة "كش ملك". تحتاج لعبة الشطرنج إلى تركيز وصبر وتفكير عميق قبل كل حركة، لأنها تعتمد على التخطيط الجيد والتنبؤ بحركات الخصم.



كما تساعد هذه اللعبة على تنمية مهارات التفكير والتحليل واتخاذ القرار. ويلعب الشطرنج ملايين الأشخاص حول العالم، سواء في البطولات الرسمية أو من أجل التسلية. لذلك تُعد الشطرنج لعبة مفيدة وممتعة تسهم في تنمية الذكاء وتقوية مهارات العقل.

الفهد

الفهد من أسرع الحيوانات البرية في العالم، ويعيش غالبًا في السهول والمناطق المفتوحة في أفريقيا وبعض مناطق آسيا. يتميز بجسمه النحيل وأرجله الطويلة التي تساعده على الجري بسرعة كبيرة عند مطاردة فريسته.



يتغذى عادة على الحيوانات الصغيرة مثل الغزلان والأرانب، ويعتمد في الصيد على سرعته أكثر من قوته. ويُعد الفهد من الحيوانات المهددة بالانقراض في بعض المناطق بسبب فقدان موطنه الطبيعي.

مكعب روبيكس



مكعب روبيكس هو لعبة ألغاز ثلاثية الأبعاد اخترعها المخترع المجري إيرنو روبيك عام 1974، وتعتمد على ترتيب الألوان بحيث يصبح كل وجه من أوجه المكعب بلون واحد.

فوائد القرنفل

يحتوي القرنفل على مضادات أكسدة تساعد في تقوية المناعة وحماية الجسم من الأمراض. كما يخفف من آلام الأسنان ويحسن صحة الفم بفضل خصائصه المطهرة. ويُستخدم أيضًا لتحسين الهضم وتقليل الغازات والمغص.



شركاؤنا في
التطوع



سقايا الإمارات
UAE WATER AID



مؤسسة سقايا الإمارات: مياه نظيفة لكل محتاج

هل تعلم أن هناك مؤسسة تعمل على توفير المياه الصالحة للشرب للمحتاجين حول العالم؟ إنها مؤسسة سقايا الإمارات، وهي إحدى المؤسسات التابعة لمؤسسة مبادرات محمد بن راشد آل مكتوم العالمية. تسعى هذه المؤسسة إلى مساعدة المجتمعات التي تعاني من نقص المياه أو تلوثها، وتعمل على إيصال المياه النظيفة إلى أكبر عدد ممكن من الناس في مختلف الدول.





تهدف المؤسسة إلى إيجاد حلول فعّالة لمشكلة نقص المياه في العالم، وقد حققت إنجازات كبيرة في هذا المجال. فقد نجحت حتى الآن في مساعدة أكثر من ١٤,٩ مليون شخص في ٣٧ دولة، وهو إنجاز إنساني كبير يعكس روح التعاون والعطاء. كما تحرص المؤسسة على تنفيذ مشاريع إنسانية مستدامة تساهم في تحسين حياة الناس وتوفير مصدر آمن للمياه.

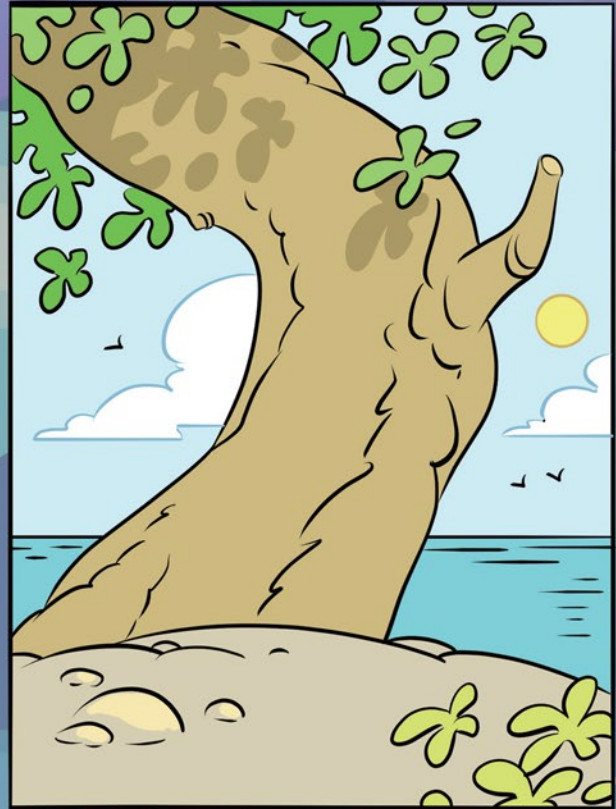


ولا تكتفي سقيا الإمارات بتوفير المياه فقط، بل تعمل أيضًا على استخدام التقنيات المبتكرة والمستدامة لتكون جزءًا من حل مشكلة المياه العالمية. ولأهمية هذا الموضوع، أطلق صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم جائزة عالمية كبيرة بقيمة مليون دولار أمريكي تشرف عليها المؤسسة، وتهدف هذه الجائزة إلى تشجيع العلماء والشركات على ابتكار حلول تعتمد على الطاقة المتجددة لمعالجة مشكلة شح المياه في العالم.

تسار والغاز



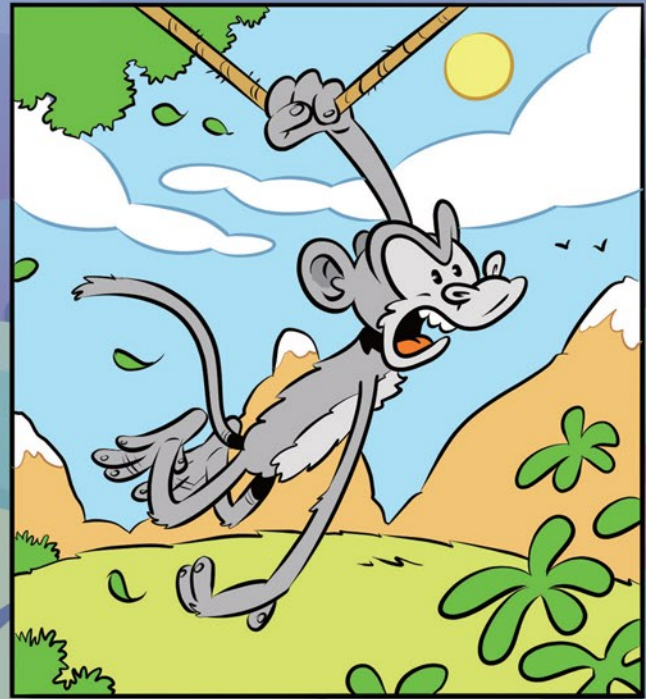
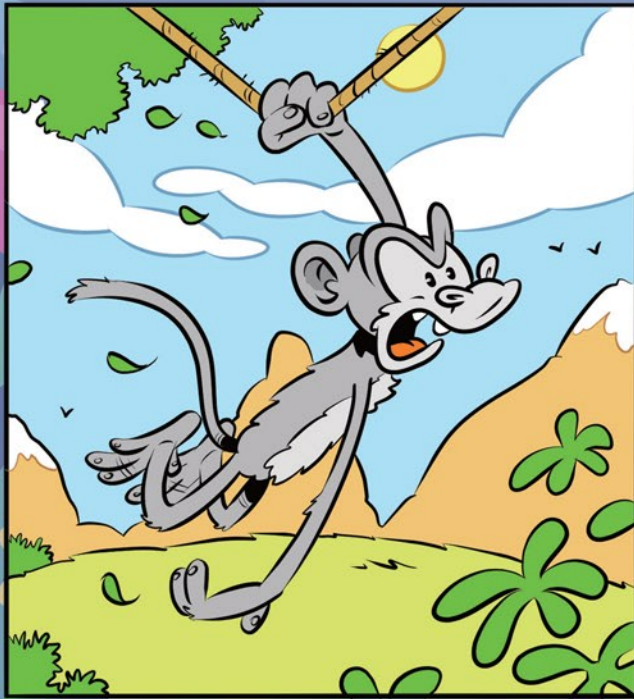
ساعد الرجل العجوز في التعرف على ظلّه الصحيح.



دائرة واحدة فقط من الدوائر الأربع
أخذت من المشهد، هل يمكنك
التعرف عليها؟



هل يمكنكم مساعدة
المركبة في العودة
إلى كوكب الأرض؟



هل يمكنك إيجاد الاختلافات
الخمسة بين الرسمتين؟

نجوم التطوع



أطلقت معلمة اللغة العربية أمينة عبدالرحمن في مدرسة عمر بن عبدالعزيز - الحلقة الأولى مبادرة مميزة بعنوان مسابقة تأليف قصة، تحت شعار: «شارك بخيالك وإبداعك، وكن من أصحاب الأثر في عالم التطوع».

هدفت المبادرة إلى اكتشاف مواهب الطلبة في التأليف وكتابة القصص، وتشجيعهم على التعبير عن أفكارهم بأسلوب إبداعي يعكس قيم العطاء والتطوع، على أن يتم نشر القصص المميزة ضمن سلسلة المطبوعات القصصية في جائزة الشارقة للعمل التطوعي.

كل قصة جميلة تبدأ بفكرة... وكل فكرة قد تصنع أثرًا.

مراحل المبادرة:

بداية المبادرة: الإعلان عن المسابقة وشروط المشاركة. **أفكار تتحول إلى قصص:** جمع الطلبة أفكارهم والبدء في كتابة قصصهم.

مرحلة التقييم: التدقيق والفرز واختيار أجمل القصص.

لحظة الإنجاز: إعلان أسماء الفائزين الخمسة.

نجوم التكريم: تكريم الطلبة الفائزين من قبل المدرسة والجائزة.

خطوة نحو النشر: تبني القصص الفائزة ونشرها ضمن إصدارات الجائزة.



أثر المبادرة:

اكتشاف مواهب الطلبة في التأليف.

تعزيز قيم التطوع من خلال الكتابة.

تبني القصص الفائزة ونشرها ضمن

إصدارات الجائزة.



سؤال العدد

ما اسم المجرة التي ينتمي
إليها كوكب الأرض؟



شروط مسابقة العدد العشرون من مجلة المتطوع الصغير

- * أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- * يتم إرسال الإجابة والبيانات عبر مسح رمز الاستجابة السريعة QR code وتعبئة الاستمارة إلكترونياً.
- * يتم اختيار فائز واحد عن طريق القرعة ويتم الإعلان عنها في حسابات التواصل الاجتماعي للجائزة (@shj_voluntary)(@sva_kids).



- * يبدأ موعد استلام الاجابات بتاريخ: 2026/03/01
- * ينتهي موعد استلام الاجابات بتاريخ: 2026/05/31
- * موعد السحب والإعلان عن الفائز بتاريخ: 2026/06/10

تابعونا

بطلتنا الجديدة على
sva_kids

تابعوا حساب المتطوع الصغير على
إنستغرام..
قصص وألعاب، فعاليات وتسالي،
وإرشادات مبسطة لأصدقائنا
المتطوعين ..
انضموا لنا واستمتعوا بكل جديد...

