

مجلة..

المتطوع الصغير



العدد التاسع عشر - ديسمبر 2025 - مجلة توعوية تصدر عن جائزة الشارقة للعمل التطوعي - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة



أبطال مجلة المتطوع الصغير



سيف



ريم



الأم



الأب



عون



الأم



مرشد



حصّة



حميد



الأم



الجدة



الجد



الأب

اقرأ في هذا العدد

بساتين الخير

5

يوميات سيف وريم

6

شكراً بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

مغامرات الفضاء

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

مجلة تصدر عن:

جائزة الشارقة للعمل التطوعي
العدد التاسع عشر - ديسمبر
2025

رئيس التحرير:
سعاد بطي الشامسي

المنسق العام
مريم الكعبي

أسرة التحرير:
مريم الكعبي
زهرة المازمي
مريم العبيدلي
سماح سمير

الإخراج الفني والتصميم
تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير
بآرائكم ومقترحاتكم ومشاركاتكم
على العنوان التالي:



الموقع الإلكتروني:
www.sva.shj.ae

shj_voluntary



sva_kids

جائزة الشارقة للعمل التطوعي هي الأولى من نوعها في
الإمارات والعالم العربي، تُعنى بتكريم الجهود التطوعية وترسيخ
قيم العطاء والمسؤولية المجتمعية.

مع صديقنا مرشد

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأطل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

إرشادات العدد التاسع عشر

احرص على التعامل مع كبار السن بالرحمة والاحترام، واستمع إليهم بصبر واهتمام فالكلمة الطيبة تصنع فرقاً كبيراً في حياتهم. تذكر أن خدمتك لهم عمل إنساني نبيل وأثره يبقى في القلوب قبل أن يرى في الأفعال.



بساتين الخير

عطاء أبي الدحداح

كان النبي صلى الله عليه وسلم قد بشر الصحابي الجليل (أبا الدحداح) بنعيم وافر له في الجنة، وسبب ذلك أن أبا الدحداح رأى يوماً غلاماً أراد أن يسوّر حول بستانه سوراً، فاعترض طريق السور نخلة في بستان جاره، فطلب الغلام أن يشتري من جاره تلك النخلة فرفض الصحابي إعطائه إياها، فقال له النبي: أعطها له بنخلة في الجنة، فرفض الصحابي ذلك، فرغب أبو الدحداح في ذلك الأجر فاشتري النخلة المختلف عليها بستانه الذي فيه الكثير من النخل، رغبة في النخلة التي في الجنة، ورضي الرجل هذا البيع، وقد رضي النبي لأبي الدحداح هذا الفعل وقال له كم من عذق دوّاج لأبي الدحداح في الجنة، ولقد كانت زوجة أبي الدحداح في البستان مع أبنائها عندما جاءها زوجها مخبراً إياها خبر التبرع بالبستان فخرجت منه راضية طائعة تشد على يد زوجها بما قدمه لله تعالى.





الاستفادة من الألعاب



شكرًا يا سلطان



مؤسسة القلب الكبير
The Big Heart Foundation



مؤسسة القلب الكبير: دعم المحتاجين واللاجئين

مؤسسة القلب الكبير بدأت كحملة لجمع التبرعات في عام 2013، ثم تحولت إلى مؤسسة دولية إنسانية مستقلة في عام 2015، بتوجيهات كريمة من سمو الشبيخة جواهر بنت محمد القاسمي. هدفها هو حشد الجهود الإنسانية ومضاعفة المساعدة للاجئين والمحتاجين في مختلف أنحاء العالم. إنجازاتهم: تمكنت المؤسسة منذ تأسيسها من دعم ومساعدة أكثر من 5 ملايين مستفيد في أكثر من 35 دولة حول العالم! ويقدمون الدعم في مجالات مهمة مثل الرعاية الصحية، والتعليم، والاستجابة لحالات الطوارئ وغيرها.



شارقتي الجميلة

منتزه كشيشة:

يضم ملاعب لكرة القدم والكرة الطائرة، ومضمارًا مخصصًا للجري والدراجات، ومكتبة، ومسرحًا خاصًا للأطفال، وألعابًا كثيرة. والأجمل... بحيرة صغيرة يمكنك إطعام البط فيها بطريقة صحيحة!



منتزه شغرافة:

هذا المنتزه مخصص للسيدات فقط، ويحتوي على ملاعب، ومسرح، وألعاب للأطفال، ومناطق للرياضة والجري.



هل تعلم؟ دخول المنتزهين مجاني! يمكنك إحضار طعامك معك، فقط تذكر دائمًا أن تحافظ على نظافة المكان. هذه المنتزهات هي المكان المثالي لقضاء وقت عائلي هادئ وصحي.





رائد الفضاء

مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة رائد الفضاء.

تُعد مهنة رائد الفضاء من أرقى المهن العلمية وأكثرها تحديًا وإثارة، إذ يعمل رائد الفضاء على استكشاف الفضاء الخارجي وإجراء التجارب العلمية المتقدمة، ويتطلب هذا المجال تدريبًا مكثفًا ولياقة بدنية عالية وقدرة على التحمل، كما يتعلم رائد الفضاء التكيف مع بيئة تنعدم فيها الجاذبية، ويسهم من خلال عمله في تطوير العلوم والتقنيات الحديثة.

يساعد رائد الفضاء على توسيع فهم الإنسان لكوكب الأرض والكون من حوله، ويقضي فترات طويلة بعيدًا عن أسرته متحليًا بالصبر والانضباط، ويتسم بالذكاء والشجاعة وحسن اتخاذ القرار.

وتعد هذه المهنة حلمًا يراود الكثيرين، لما لها من دور كبير في خدمة البشرية وفتح آفاق المستقبل.



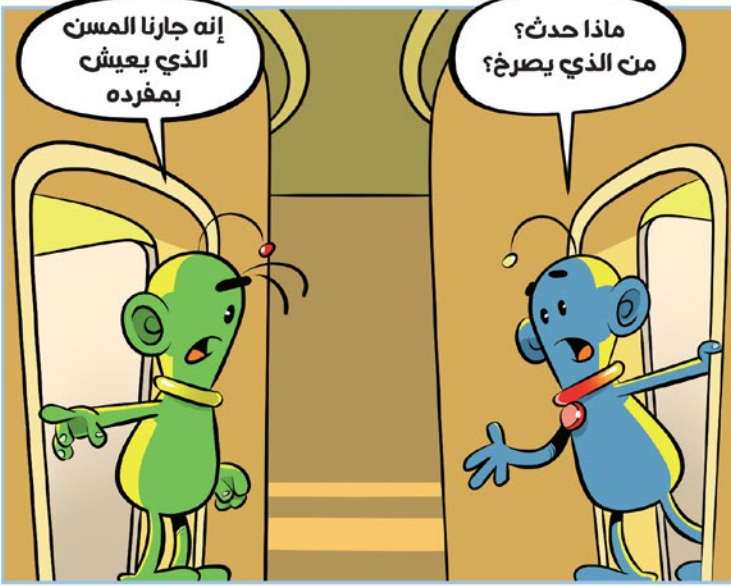
في هذا الباب نأخذكم في لمحّة من بلا دي، حيث نتعرّف في كل مرة على معلّمٍ أو رمزٍ يعكس جمال دولة الإمارات وتاريخها العريق.

▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲ شجرة الغاف ▼▲▼▲▼▲▼▲▼▲

تُعدّ شجرة الغاف من أبرز الأشجار الصحراوية في دولة الإمارات العربية المتحدة، إذ تمتاز بقدرتها الكبيرة على تحمّل الجفاف ودرجات الحرارة المرتفعة، مما جعلها رمزًا للصمود والعطاء في البيئة الصحراوية، كما توفر الظل والغذاء للإنسان والحيوان على حدّ سواء، وقد حظيت بمكانة وطنية مميزة عندما اختيرت رمزًا لعام التسامح في الدولة، لذلك تحرص الإمارات على حمايتها والمحافظة عليها لما لها من دور مهم في الحفاظ على التوازن البيئي.



الدخيل





الصحف اليومية



ذات صباح مشرقٍ جميلٍ



كان عون يتجول بكرسيه المتحرك في الحى



جازنا الميسر يبدو حزينًا.. فلأَسَلَمَ عليه وأستعلم عن حاله

السلام عليكم يا عمي.. لماذا تجلس وحيدًا هكذا؟



إنه العمر يا بني.. ولا أبناء لي يؤنسون وحدتي.. ولا أحد يقوم على خدمتي سوى زوجتي العزيزة



وهنا خطرت فكرة في رأس عون



وفي اليوم التالي..



تسليتي الوحيدة كانت في قراءة الصحف.. لكن ضعف النظر ورعشة اليد حالًا دون هذه التسلية البسيطة



ومرّ الوقت بسرعة.. وعون يقرأ الأخبار والمقالات والقصص لجاره الميسر



وفي طريق العودة.. فكر عون في تعميم الفكرة على جميع أصدقائه
لمشاركة هذا العمل التطوعي الجميل



ومنذ ذلك الوقت.. صار جاره الميسر دائم السعادة.. وصارت الصحيفة جسراً يجمع بين
القلوب.. وأدرك الجميع أن العطاء البسيط قد يرسم سعادة عظيمة.. وأن أبسط أفعال
الخير قادرة على ملء حياة الآخرين بالدفع والبهجة



الممرات الآمنة



إلا الفيل الصغير الكفيف



في إحدى الغابات الجميلة.. كانت الحيوانات تعيش في محبة وسعادة



لكن في كل مرة يخرج فيها، كان يتعثّر في منخفض، أو يدوس على نبات، أو يؤذي حيواناً صغيراً من غير قصد، مما سبّب له الكثير من المشاكل



كان يحب أصدقائه ويستمتع بمشاركتهم اللعب وزيارتهم.. كما كان يعشق التجول في أرجاء الغابة واستنشاق هوائها العليل، وشم رائحة أزهارها الفوّاحة



شعر أصدقاؤه من الحيوانات الصغيرة بحزنه، فاجتمعوا للتفكير في حلّ يساعده

ومع مرور الوقت .. اضطر الفيل الكفيف إلى البقاء في منزله حزينا يعاني من وحدة قاسية



ما رأيكم لو قمنا بصنع ممرات آمنة في الغابة عن طريق وضع صخور صغيرة ملساء تحدد مسار السير، مع تشكيل رموز خاصة من هذه الصخور للدلالة على الأماكن المهمة؟





مكتبة المعلومات

اليعسوب

اليعسوب حشرة رشيقة وجميلة، لها أجنحة شفافة وألوان زاهية، وتعيش بالقرب من الماء. تتغذى اليعاسيب على الحشرات الصغيرة مثل البعوض، فتساعد في حماية البيئة من الآفات. كما تُعرف بسرعتها الفائقة وقدرتها على الطيران بدقة عالية.



اللوز... كنز غذائي

يُعدّ اللوز واحدًا من أشهر المكسرات التي عرفها الإنسان منذ القدم لما يتمتع به من طعمٍ لذيذ وفوائد صحية كبيرة، وينتمي اللوز إلى الفصيلة الوردية، ويحتوي على نسبة عالية من الدهون الصحية غير المشبعة التي تساهم في حماية القلب وتحسين صحة الأوعية الدموية. كما يُعد مصدرًا غنيًا بالبروتينات النباتية التي تساعد على بناء العضلات ودعم وظائف الجسم المختلفة، ويتميز باحتوائه على فيتامين (E) الذي يعمل كمضاد للأكسدة ويحافظ على نضارة الجلد وصحة الخلايا.

ويساهم أيضًا في تقوية العظام لاحتوائه على معادن مهمة مثل الكالسيوم والمغنيسيوم، ويُعرف عن اللوز دوره في تحسين الذاكرة ووظائف الدماغ، كما يساعد على الشعور بالشبع لذلك يُنصح بتناوله ضمن الأنظمة الغذائية الصحية، ويُستخدم اللوز في إعداد العديد من الحلويات والمخبوزات، وهكذا يجمع اللوز بين القيمة الغذائية العالية والطعم الشهى ليبقى غذاءً متكاملًا ومفيدًا للجميع.



الراكون... الحيوان الذكي



الراكون حيوان بري ذكي يعيش في الغابات والمناطق القريبة من الماء، ويتميز بوجهه المقنّع وذيله المخطط، كما يُعرف بقدرته الكبيرة على التكيف مع البيئات المختلفة. يتغذى على النباتات والفواكه والحشرات، ويستخدم يديه الأماميتين بمهارة لالتقاط الطعام وفتح الأشياء، ويشتهر بسلوكه الفضولي وذاكرته القوية. ينشط الراكون غالبًا في الليل، ويؤدي دورًا مهمًا في التوازن البيئي من خلال نشر البذور والمساعدة في السيطرة على بعض الحشرات.

الساعة الرملية

الساعة الرملية أداة قديمة لقياس الوقت، تتكون من قارورتين زجاجيتين وبينهما فتحة صغيرة يمر من خلالها الرمل تدريجيًا. تُستخدم في مراقبة المدة الزمنية للأنشطة القصيرة. كما تُعد رمزًا لصبر الانتظار ودوران الوقت المستمر في حياتنا.



الأقمار الصناعية



الأقمار الصناعية هي أجهزة تُطلق إلى الفضاء لتدور حول الأرض أو حول كواكب أخرى، وتُستخدم لأغراض علمية وتقنية متعددة. تساعد الأقمار الصناعية في الاتصالات مثل الهاتف والإنترنت والبث التلفزيوني. كما تُستعمل في التنبؤ بالطقس ومراقبة المناخ والكوارث الطبيعية. وتلعب دورًا مهمًا في تحديد المواقع عبر أنظمة الملاحة مثل GPS.

وتساهم الأقمار الصناعية في تطوير البحث العلمي واستكشاف الفضاء وخدمة الإنسان في حياته اليومية.

شركاؤنا في التطوع



هيئة البيئة والمحميات الطبيعية
Environment and Protected Areas Authority



هيئة البيئة والمحميات الطبيعية: حافظ على بَرِّ الشارقة!

يا أصدقائي المتطوعين الصغار، عندما نذهب للتخييم في المناطق البرية الجميلة في إمارة الشارقة، يجب علينا أن نحرص دائماً على المحافظة على نظافتها وجمالها، لأنها جزء مهم من بيئتنا وتراثنا.

ولهذا السبب تنظم هيئة البيئة والمحميات الطبيعية حملة التوعية البيئية لمرتادي المناطق البرية منذ عام 2008، بهدف نشر الوعي بأهمية حماية البيئة الصحراوية والحفاظ على ثرواتنا الطبيعية، إضافة إلى صون تاريخنا وثقافتنا للأجيال القادمة.



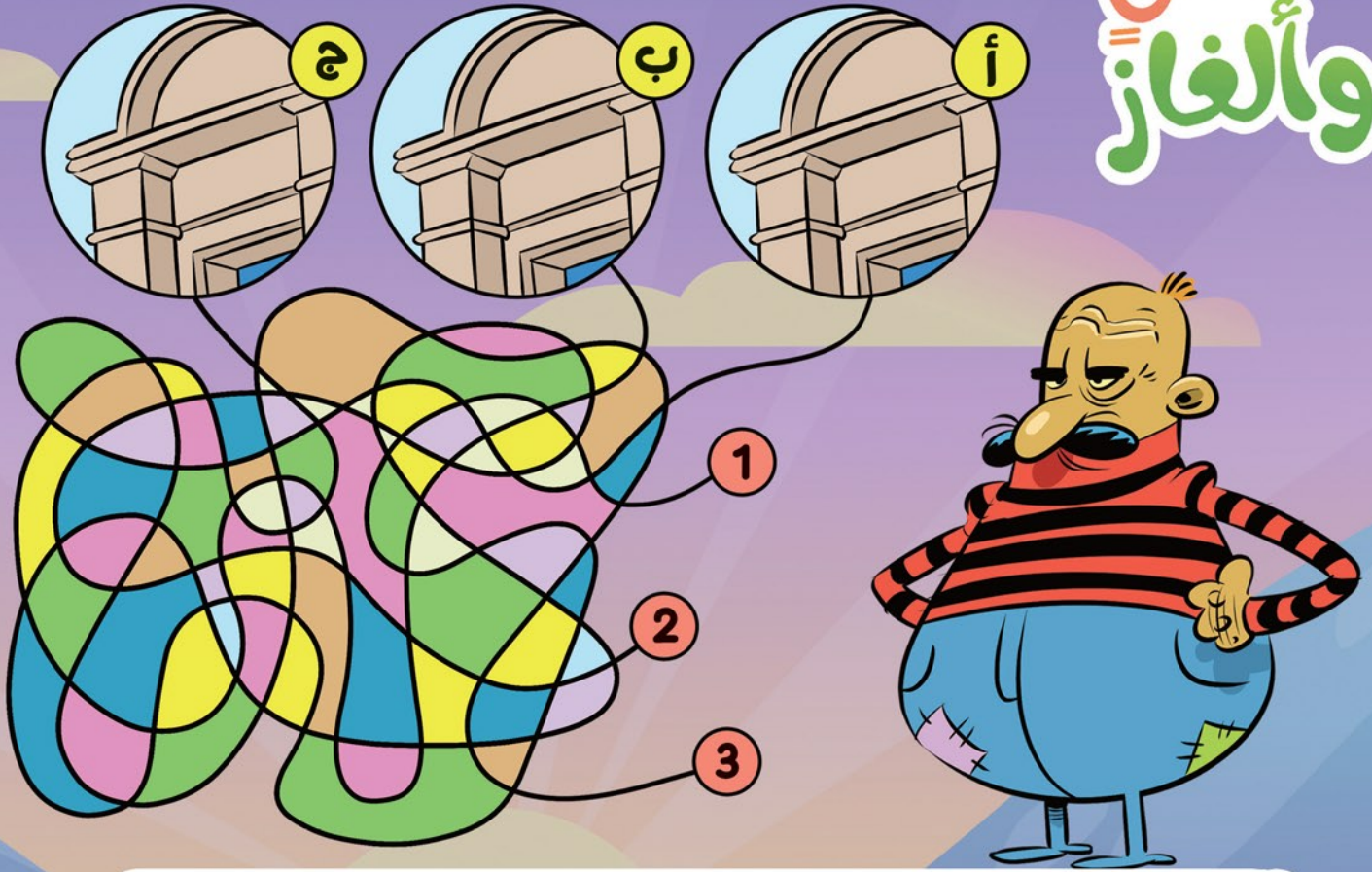


تُقام هذه الحملة سنويًا لمدة أربعة أشهر خلال فصل الشتاء، وهو موسم التخييم المفضل لدى الكثير من العائلات، حيث تتضمن العيد من الفعاليات والأنشطة التوعوية الممتعة التي تعلمنا كيفية التعامل الصحيح مع البيئة وعدم الإضرار بها.



كما تُنظم الحملة بالتعاون مع مؤسسات مختلفة، للتأكيد على أن حماية البيئة مسؤولية مشتركة، وأن لكل فرد منا دورًا مهمًا في الحفاظ على الطبيعة وجعلها نظيفة وآمنة للجميع.

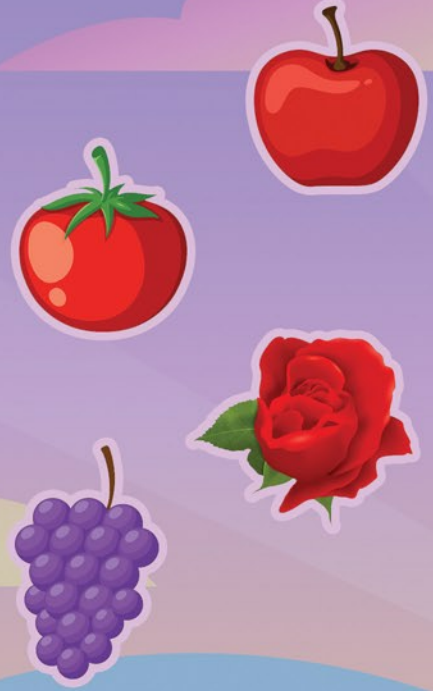
تسار والغاز



علمت الشرطة من مصدر موثوق أن هذا اللص سيقوم بسرقة أحد فروع البنك المركزي، لكنها لم تعرف أي فرع بالضبط. هل يمكنك مساعدة الشرطة في معرفة البنك الذي ينوي اللص أن يسرقه؟



ساعد هذه الطفلة الباكية على العثور على أرنبها الذي اختلط بثلاثة أرانب أخرى مستعينًا بالصورة التي تحملها



خذ الحرف الأول من كل صورة من بين الصور الأربعة لتكتشف الكلمة السرية



هل يمكنك معرفة الاختلافات الخمسة بين الرسمين؟



جائزة الشارقة للتميز التربوي
Sharjah Award for Educational Excellence



هيئة الشارقة للتعليم الخاص
SHARJAH PRIVATE EDUCATION AUTHORITY

لقاء مع .. متطوع

أسماء الفائزين في فئة الطالب المتميز للدورة 30 من جائزة الشارقة للتفوق والتميز التربوي

الطالبة المتميزة/ نيلا سعد نصيب الأحبابي

- * شجّعني للتطوع إيماني بدور العمل التطوعي في خدمة المجتمع، واكتساب خبرات جديدة.
- * تعلمت أن العطاء الحقيقي يكون بالأثر، واكتسبت مهارات التعاون، وتحمل المسؤولية، والتواصل، مما ساعدني على بناء شخصيتي.
- * جعلني العمل التطوعي أكثر انضباطاً وتنظيماً، وساعدني على التوازن بين الدراسة والنشاط المجتمعي، مما انعكس إيجاباً على تفوقي الأكاديمي.
- * التطوع ليس مجرد وقت يُقضى، بل تجربة تصنع الفرق وتترك أثراً جميلاً في حياة الآخرين وفي شخصية المتطوع نفسه.
- * فتحت لي المبادرات التطوعية آفاقاً جديدة، وعززت ثقتي بنفسي.
- * شاركت في مبادرات لدعم الأطفال خلال فترة التعلم عن بُعد، وتقديم أنشطة ترفيهية وتعليمية.
- * شاركت مع زملائي في مبادرات إنسانية وبيئية، تميزت بروح التعاون والمسؤولية المجتمعية.

الطالب المتميز/ حمد سيف سلطان العرياني

- * شجّعني للتطوع حب مساعدة الآخرين، والشعور بالمسؤولية تجاه المجتمع.
- * تعلمت من التطوع الصبر والتعاون والعمل بروح الفريق.
- * أسهم العمل التطوعي في تحسين إدارة وقتي، مما انعكس إيجاباً على أدائي الدراسي وتنظيمي وتحفيزي نحو التميز.
- * أقول لأصدقائي إن التطوع ليس مضيعة للوقت، بل فرصة لبناء الشخصية وخدمة المجتمع واكتساب خبرات تترك أثراً طيباً.
- * ساعدتني مبادرتي التطوعية على إبراز قدراتي القيادية والتنظيمية، ومنحتني خبرة عملية وشعوراً بالفخر لخدمة الآخرين.
- * شاركت في مبادرة «صحنك لجارك»، حيث تم توزيع وجبات على الجيران والأسر المتعففة، وأسهمت المبادرة في تعزيز قيم التكافل الاجتماعي والانتماء المجتمعي.
- * اطلعت على مبادرة «معاً نحو الصفر» التي تهدف إلى تقليل استخدام الأكياس البلاستيكية، ووجدتها مميزة لدعمها الاستدامة وحماية البيئة، وتوافقها مع رؤية دولة الإمارات.



سؤال العدد

ما اسم الهيئة التي تُعنى بحماية
البيئة في إمارة الشارقة؟



شروط مسابقة العدد التاسع عشر من مجلة المتطوع الصغير

- * أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- * يتم إرسال الإجابة والبيانات عبر مسح رمز الاستجابة السريعة **QR code** وتعبئة الاستمارة إلكترونياً.
- * يتم اختيار فائز واحد عن طريق القرعة ويتم الإعلان عنها في حسابات التواصل الاجتماعي للجائزة (@sva_kids)(shj_voluntary).



- * يبدأ موعد استلام الاجابات بتاريخ: 1 يناير 2026
- * ينتهي موعد استلام الاجابات بتاريخ: 31 مارس 2026
- * موعد السحب والإعلان عن الفائز بتاريخ: 10 أبريل 2026

تابعوا حسابنا للأطفال

@ sva_kids



المتطوع الصغير
Sharjah

