

المتطوع الصغير

مجلة ..



العدد السادس عشر - مارس 2025 مجلة توعوية تصدر عن جائزة الشارقة للعمل التطوعي - الشارقة - دولة الإمارات العربية المتحدة

الغابة السعيدة

النملة المفقودة

أبطال مجلة المتطوع الصغير



اقرأ في هذا العدد

بساتين الخير

5

يوميات سيف و ريم

6

شكرًا بابا سلطان

8

شارقتي الجميلة

9

حكايات جميلة

10

مغامرات الفضاء

14

عون وأصحاب الهمم

16

الغابة السعيدة

18

مكتبة المعلومات

20

شركاؤنا في التطوع

22

مجلة تصدر عن:

جائزة الشارقة للعمل التطوعي

العدد الخامس عشر - ديسمبر

2024

رئيس التحرير:

فاطمة موسى البلوشي

المنسق العام

مريم العبيدلي

أسرة التحرير:

مريم العبيدلي

سماح سمير

شيخة السركال

زهرة المازمي

الإخراج الفني والتصميم

تامر صالح

ترحب مجلة المتطوع الصغير
بآرائكم ومقترحاتكم ومشاركاتكم
على العنوان التالي:

البريد الإلكتروني:

info@sva.shj.ae

هاتف: 06-5443393

فاكس: 06-5447688

ص.ب: 22611 الشارقة

دولة الإمارات العربية المتحدة

الموقع الإلكتروني:

https://sva.shj.ae



shj_voluntary



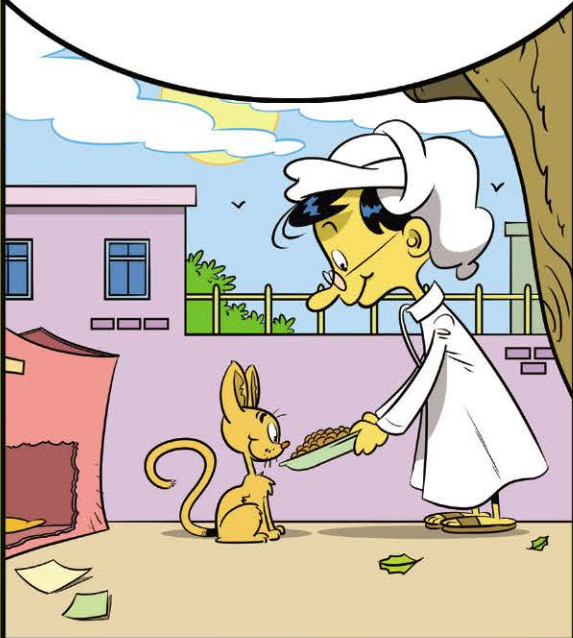
sva_kids

مع صديقنا مرشد

إرشادات العدد السادس عشر

أصدقائي المتطوعين الصغار، أنا صديقكم (مرشد).. سأطل عليكم في كل عدد من مجلتكم المحبوبة (المتطوع الصغير) لتزويدكم بالإرشادات والنصائح المفيدة عند المشاركة في الأعمال التطوعية.

اختر المجال الذي يناسبك
للتطوع وابعث دائماً عن
الفرص التي تتوافق مع
مهاراتك واهتماماتك



بساتين

الخير

نبي الله يوسف عليه السلام

نبي الله يوسف عليه السلام كان مثلاً رائعاً للخير والإحسان، إذ قام بأعمال عظيمة نفع بها الناس دون أن ينتظر مقابلًا. فحين كان في السجن، جاءه بعض السجناء يطلبون تفسير أحلامهم، فلم يرفض مساعدتهم، بل استمع إليهم وفسّر أحلامهم بكل صدق وأمانة، ودعاهم في الوقت نفسه إلى عبادة الله وحده، حبًا للخير ورغبةً في هداية الآخرين.

وبعد خروجه من السجن، طلب من الملك أن يجعله مسؤولاً عن خزائن الطعام في مصر، لأنه كان يعلم كيف يدبر أمرها ويحفظها لتكفي الناس في سنوات الشدة، كما قال الله تعالى:

**** (وَقَالَ الْمَلِكُ انْتُونِي بِهِ أََسْتَخْلِصُكَ لِنَفْسِي فَلَمَّا كَلَّمَهُ قَالَ إِنَّكَ الْيَوْمَ لَدَيْنَا مَكِينٌ أَمِينٌ) قَالَ اجْعَلْنِي عَلَى خَزَائِنِ الْأَرْضِ إِنِّي حَفِيظٌ عَلَيْمُ (يوسف: 55-54).** وبفضل الله ثم بحكمته وتخطيطه، لم يعرف أهل مصر الجوع في سنوات القحط، بل أقبل الناس من بلاد بعيدة يطلبون الطعام، وكان يعامل الجميع بالعدل والإنصاف.

وحين جاءه إخوته بعد أن ظلموه في صغره، لم يغضب ولم ينتقم، بل اختار طريق العفو والإحسان، فسامحهم، وأكرمهم، وأعطاهم من الخير، بل دعاهم للعيش معه في مصر.



عالم الأحلام



بينما كان سيف جالساً في غرفته يقرأ كتاباً عن تاريخ التطوُّع



نعم.. والبحيرة التي
نعتمد عليها جفَّت هي
الأخرى

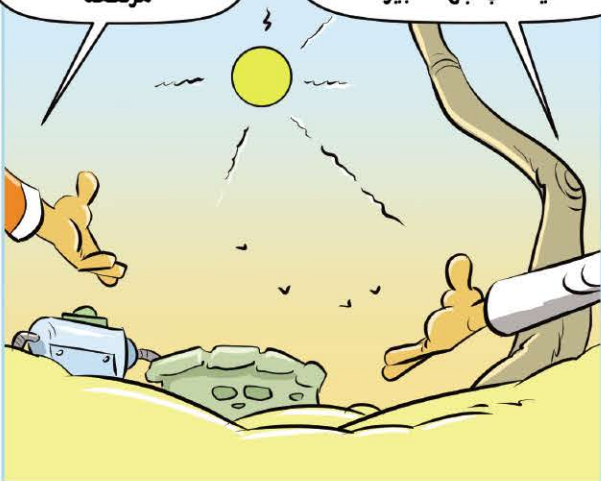


يبدو أن الأمطار لم تهطل في
هذه القرية منذ فترة طويلة



والبئر الكهربائي أكثر
كفاءة لكن تكلفته
مرتفعة

بمساعدة أهل القرية يمكننا حفر
بئر يدوي وسيكون أقل كلفةً لكنه
سيطلب جهداً كبيراً



بدأ سيف وريم يفكران في حل لمشكلة الماء

بئر يدوي
أم كهربائي؟

لا بد من حفر بئر
للحصول على الماء



وعندما أطلعا والدهما على الفكرة

لنبدأ بجمع المال من حصالتيكما
ثم تتولى جمعية متخصص مهمة
إكمال المشروع

ودخل سيف وريم في نقاش طويل

لنطلب رأي أبينا

وبعد أيام كان المشروع قد اكتمل وتدفق الماء في البئر

سيف .. سيف

وداعاً أيّتها القرية
الرائعة

ووفقاً بحماس وهما يشعران بالفخر والسعادة في المشاركة
في هذا المشروع المهم

هاها .. هذه قصة طويلة
سأحكيتها لك في الطريق

وأيّ قرية تلك التي
كنت تودعها في الحلم؟

استيقظ فقد حان
وقت المدرسة

شكرًا جاريًا مسلطان



مدينة الشارقة
للخدمات الإنسانية
Sharjah City for Humanitarian Services

مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية

مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية تتولى مهام التمكين والتدريب والتعليم والتأهيل والتشغيل للأشخاص من ذوي الإعاقة من مختلف الأعمار والجنسيات في دولة الإمارات العربية المتحدة، بالإضافة إلى الخدمات الاجتماعية والتثقيفية والتوعوية لذوي المعاقين بوجه خاص وللمجتمع بشكل عام.

وهي واحدة من أجمل الهدايا التي قدمها الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي لأصحاب الهمم في إمارة الشارقة. تأسست هذه المدينة لتكون مكانًا مليئًا بالحب والاهتمام للأطفال والكبار من ذوي الإعاقة، حيث يجدون فيها الدعم الذي يساعدهم على التعلم والعيش بسعادة.



في المدينة، يوجد معلمون وأخصائيون يعملون بجد لتقديم أفضل البرامج التعليمية والتأهيلية. كما يتم تنظيم أنشطة ممتعة مثل الرسم والموسيقى والرياضة، بالإضافة إلى ورش العمل التي تساعد الأطفال على تنمية مهاراتهم.

ما يميز مدينة الشارقة للخدمات الإنسانية هو أنها مكان يرحب بالجميع ويعلمنا أهمية المساواة والاحترام. إنها ليست مجرد مكان للتعلم، بل هي بيت كبير مليء بالمحبة، يجعل أصحاب الهمم يشعرون بأنهم جزء مهم من المجتمع.

شارقتي الجميلة



محمية أشجار القرم

هل سمعتم عن محمية أشجار القرم والحفية في مدينة كلباء؟ إنها مكان مميز جدًا أعلن عنه حاكم الشارقة، الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، ليكون محمية طبيعية عام 2012.

توجد هذه المحمية الرائعة في خور كلباء، وهي جزء من مدينة كلباء في إمارة الشارقة. تقع عند أخفض نقطة، على بعد حوالي ميلين من البحر.

وتبلغ مساحتها حوالي 5 كيلومترات مربعة!



المحمية تحتوي على نوعين من الطبيعة الساحرة: غابات أشجار القرم:

هذه الأشجار طويلة جدًا، قد تصل إلى 8 أمتار وتستطيع العيش في تربة فقيرة بالأكسجين وفي مياه البحر المالحة، وتساعد على حماية الشواطئ من العواصف والأمواج. البحيرة الجميلة:

البحيرة المتصلة التي أنشئت صناعياً، وهي مليئة بالطحالب التي توفر الغذاء للكثير من الكائنات البحرية.



أهميتها للطبيعة والحيوانات

المحمية هي بيت آمن للعديد من الحيوانات والنباتات.

تسجلت في اتفاقية دولية لحماية الأراضي الرطبة، لأنها تدعم كائنات نادرة ومهددة بالانقراض.

أهمية عالمية كبيئة هامة لتكاثر العديد من أنواع الطيور النادرة، حيث تميزت بانفرادها كموقع تكاثر لطائر الرفراف المطوق العربي.



حكايات جميلة زايد والطفل





عامل البناء

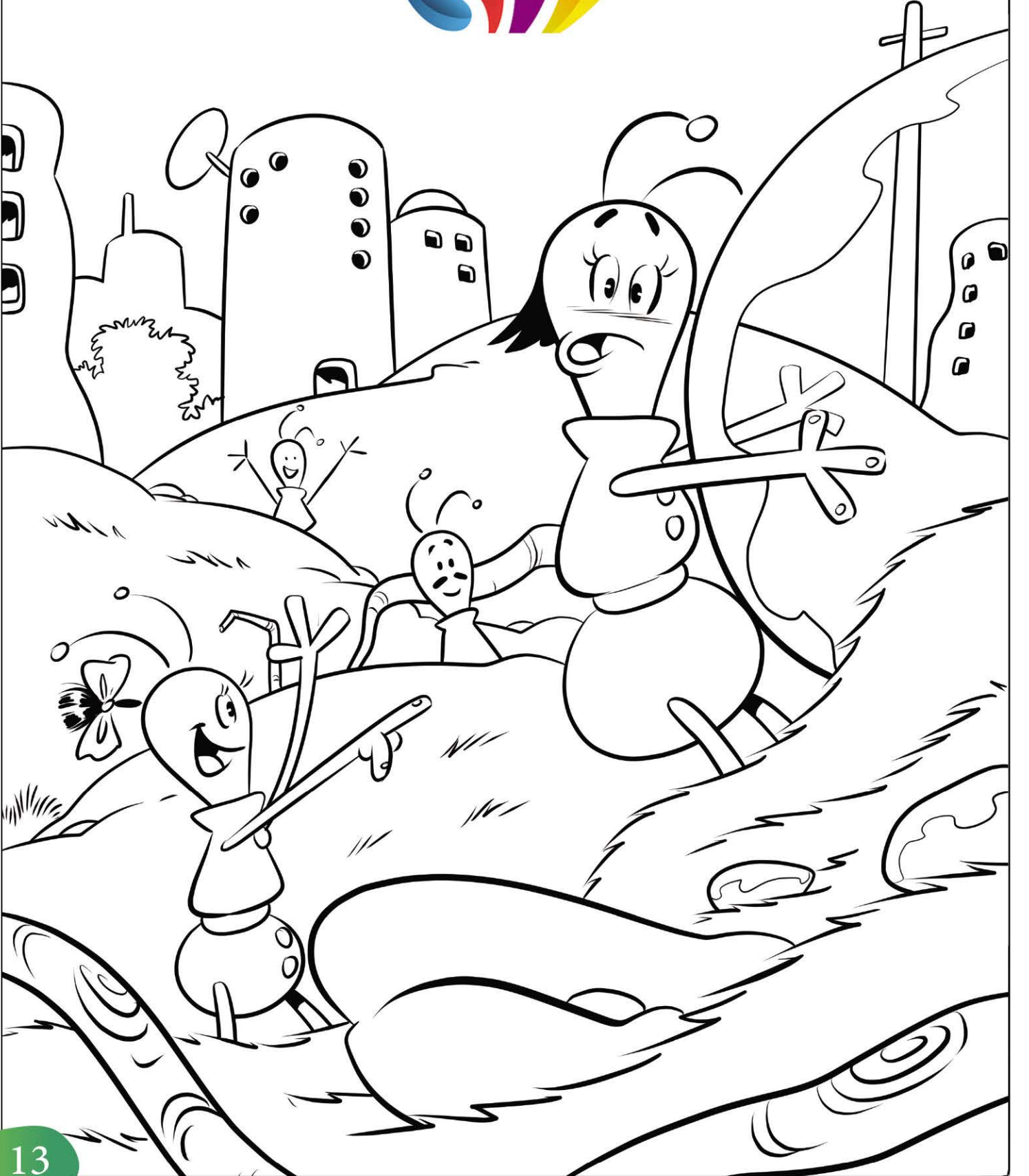
مرحباً بكم أصدقائي الأعزاء.. سنتعرف في هذا العدد على واحدة من المهن المهمة للغاية في كل مجتمع وهي مهنة عامل البناء.

عامل البناء هو الشخص الذي يقوم بتنفيذ أعمال التشييد والبناء، مثل إنشاء المباني والجسور والطرق. تعتمد هذه المهنة على القوة البدنية والمهارة في استخدام الأدوات والمعدات المختلفة. يتطلب العمل في البناء معرفة بالمواد المستخدمة، مثل الخرسانة والطوب والحديد، لضمان تنفيذ المشاريع بجودة وأمان.



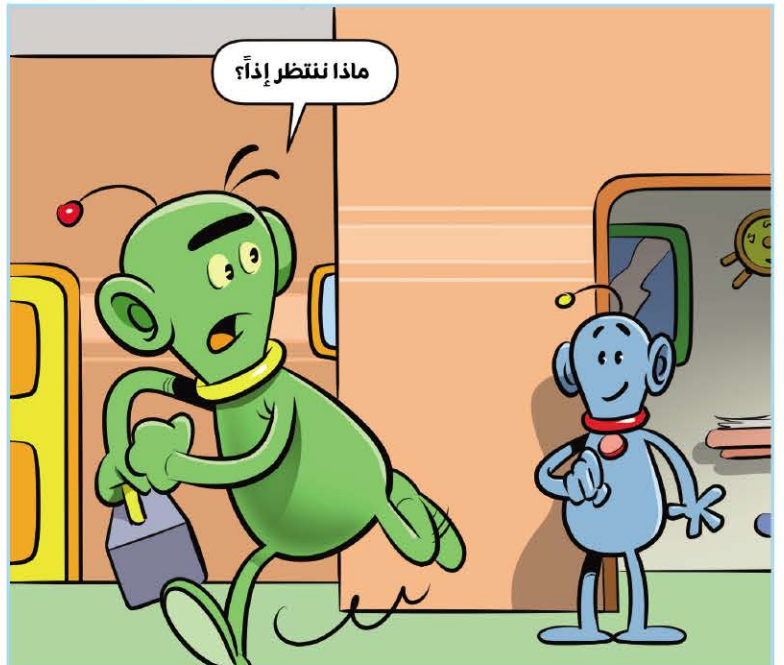
يواجه عمال البناء تحديات مثل الظروف الجوية القاسية والمخاطر المرتبطة بالعمل في ارتفاعات عالية. رغم صعوبتها، تعد هذه المهنة أساسية في تطوير البنية التحتية للمجتمعات. كما أنها توفر فرص عمل كثيرة وتساهم في النهضة العمرانية والاقتصادية.

أجمل تلوين



سيارة الإسعاف







الحقيبة المفقودة



وفي المكتب تسلّم أحد الموظفين الحقيبة من الصديقين



لنذهب بها إلى
مكتب الإدارة



وجاء الطالب وهو في قمة السعادة
بالعثور على حقيبته



وتم تنبيه الطالب صاحب الحقيبة الضائعة عبر الميكروفون



هذا ما يقدمه لك التطوُّع
يا صديقي .. شعور بالرضا
والسعادة

أنا سعيد جداً بالعمل
الذي قمنا به



النملة المفقودة



لا لم نرها .. لا بد أنها
ضاعت في الخارج
لا جدوى في تضيق الوقت
والجهد في البحث عنها

هل رأى أحدكم نموليا؟
لقد خرجت للبحث عن طعام
منذ ساعات ولم تعد بعد



في مستعمرة كبيرة للنمل تحت الأرض

نموليا .. نموليا .. هل رأى
أحدكم شقيقتي نموليا؟



نموليا خرجت للبحث عن طعام
لكل المستعمرة .. أ هكذا نقوم
بمكافأتها؟



أقترح أن
تنسى أمرها

كيف تقولين
هذا الكلام؟



وهكذا بدأ البحث



وعندما وصل الخبر إلى ملكة النمل قامت بتقسيم النمل المتطوِّع لعدة فرق
للبحث عن النملة المفقودة







التين

التين فاكهة لذيذة وغنية بالعناصر الغذائية، موطنها الأصلي منطقة الشرق الأوسط وحوض البحر الأبيض المتوسط. يتميز بمذاقه الحلو وقوامه الطري، ويحتوي على نسبة عالية من الألياف، مما يساعد في تحسين الهضم. كما أنه مصدر جيد للفيتامينات والمعادن مثل البوتاسيوم والكالسيوم والمغنيسيوم. يمكن تناوله طازجًا أو مجففًا، ويُستخدم في العديد من الأطباق والحلويات.

مكتبة المعلومات



المجموعة الشمسية

المجموعة الشمسية هي نظام كوني دقيق يتكون من الشمس، التي تعد مصدر الطاقة والضوء، وجميع الأجرام التي تدور حولها بفعل جاذبيتها. تضم هذه الأجرام ثمانية كواكب، تنقسم إلى كواكب صخرية قريبة من الشمس مثل عطارد والزهرة والأرض والمريخ، وكواكب غازية عملاقة مثل المشتري وزحل وأورانوس ونبتون. بالإضافة إلى ذلك، يوجد العديد من الأقمار التي تدور حول الكواكب، إلى جانب الكويكبات والمذنبات التي تنتشر في الفضاء، خاصة في حزام الكويكبات بين المريخ والمشتري وحزام كايبر الذي يضم كواكب قزمة مثل بلوتو.

تلعب الشمس دورًا محوريًا في استقرار المجموعة الشمسية، حيث تبقى الكواكب في مداراتها بفعل جاذبيتها القوية.





مخاطر الأجهزة الإلكترونية

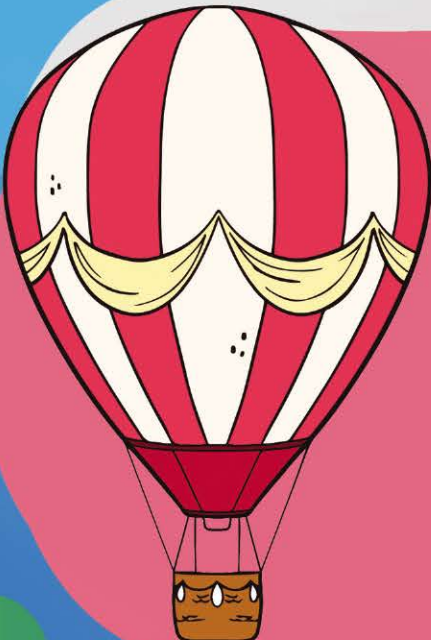
استخدام الأجهزة الإلكترونية لفترات طويلة يسبب أضرارًا صحية ونفسية. من أبرز المخاطر إجهاد العينين بسبب التعرض المستمر للشاشات، مما يؤدي إلى جفاف العين وضعف النظر. كما يسبب آلام الرقبة والظهر نتيجة الجلوس الخاطئ. إضافة إلى ذلك، يؤثر على النوم بسبب الضوء الأزرق الذي يقلل إنتاج الميلاتونين. وقد يؤدي إلى الإدمان والعزلة الاجتماعية، مما يؤثر على العلاقات والأداء الدراسي أو المهني. كما أنه يزيد من الخمول والسمنة بسبب قلة الحركة. لذا، من المهم تحديد أوقات الاستخدام وأخذ فترات راحة للحفاظ على الصحة.

البلياردو



البلياردو لعبة تتطلب الدقة والتركيز، تُلعب على طاولة مستطيلة مغطاة بالقماش، ويستخدم اللاعبون عصًا لدفع الكرات نحو الجيوب. تعتمد اللعبة على المهارة في توجيه الكرات والتخطيط للحركات القادمة.

المنطاد



المنطاد هو نوع من الطائرات التي تعتمد على الهواء الساخن أو الغاز الأخف من الهواء مثل الهيليوم ليطفو في الجو. يتكون المنطاد من غلاف ضخم مليء بالهواء أو الغاز، وعادة ما يكون معلقًا فيه سلة أو كابينة تحمل الركاب أو الحمولة.

يتم التحكم في الارتفاع عن طريق تسخين الهواء داخل المنطاد أو إخراجه لخفض الارتفاع.

شركاؤنا في التطوع



الهلال الأحمر الإماراتي: مسيرة العطاء الإنساني

تأسست هيئة الهلال الأحمر الإماراتي عام 1983، وهي إحدى أبرز المؤسسات الإنسانية في دولة الإمارات العربية المتحدة. تهدف الهيئة إلى تقديم المساعدات الإنسانية والإغاثية للمحتاجين والمتضررين من الأزمات والكوارث داخل الدولة وخارجها، مع التركيز على تعزيز قيم العمل التطوعي والإنساني في المجتمع. تتميز الهيئة بدورها الرائد في رعاية الفئات الأكثر احتياجًا، بما في ذلك الأيتام، والمرضى، والأسر المتعففة، وأصحاب الهمم. كما تسعى الهيئة إلى تعزيز ثقافة التطوع بين جميع فئات المجتمع، وتوفير منصة تتيح للأفراد المشاركة في مبادرات تسهم في بناء مجتمع متماسك ومتعاطف.

برنامج الهلال الطلابي: غرس روح التطوع بين الأجيال الناشئة

يُعد برنامج "الهلال الطلابي" إحدى المبادرات المميزة التي أطلقتها هيئة الهلال الأحمر الإماراتي، بهدف نشر ثقافة العمل الإنساني والتطوعي بين طلاب المدارس. يسعى البرنامج إلى تعزيز القيم الإنسانية، وغرس روح العطاء والتعاون لدى الطلاب، وتشجيعهم على تحمل مسؤولياتهم تجاه المجتمع.





أهداف البرنامج

- تعليم الطلاب أهمية العمل التطوعي وتأثيره الإيجابي على المجتمع.
- غرس قيم التعاون والإيثار والمسؤولية الاجتماعية في نفوس الأطفال.
- إعداد جيل واعٍ بقضايا المجتمع الإنسانية والتنموية.

أنشطة البرنامج

- حملات التبرع: يُشارك الطلاب في جمع الملابس والأدوات المدرسية والمواد الغذائية لدعم الأسر المحتاجة.
- زيارات مجتمعية: تنظيم زيارات لمرضى المستشفيات أو دور الأيتام، بهدف تقديم الدعم النفسي والهدايا.
- ورش عمل توعوية: تُقدم للطلاب جلسات تثقيفية حول أهمية العمل الإنساني ودور الهلال الأحمر.
- أنشطة بيئية: يتضمن البرنامج حملات تنظيف وزراعة الأشجار لتعزيز الوعي البيئي لدى الطلاب.



أثر البرنامج

- ساهم برنامج "الهلال الطلابي" في ترسيخ قيم التطوع والعطاء لدى الأجيال الشابة، حيث أتاح للطلاب فرصة تجربة العمل الإنساني بشكل مباشر، مما عزز لديهم شعور الانتماء والمسؤولية تجاه مجتمعهم.
- برنامج "الهلال الطلابي" هو نموذج ناجح يجمع بين التعليم والعمل التطوعي، ليُخرج أجيالاً مزودة بالقيم الإنسانية النبيلة والرؤية التي تسهم في بناء مستقبل أكثر إشراقاً وتماسكاً.



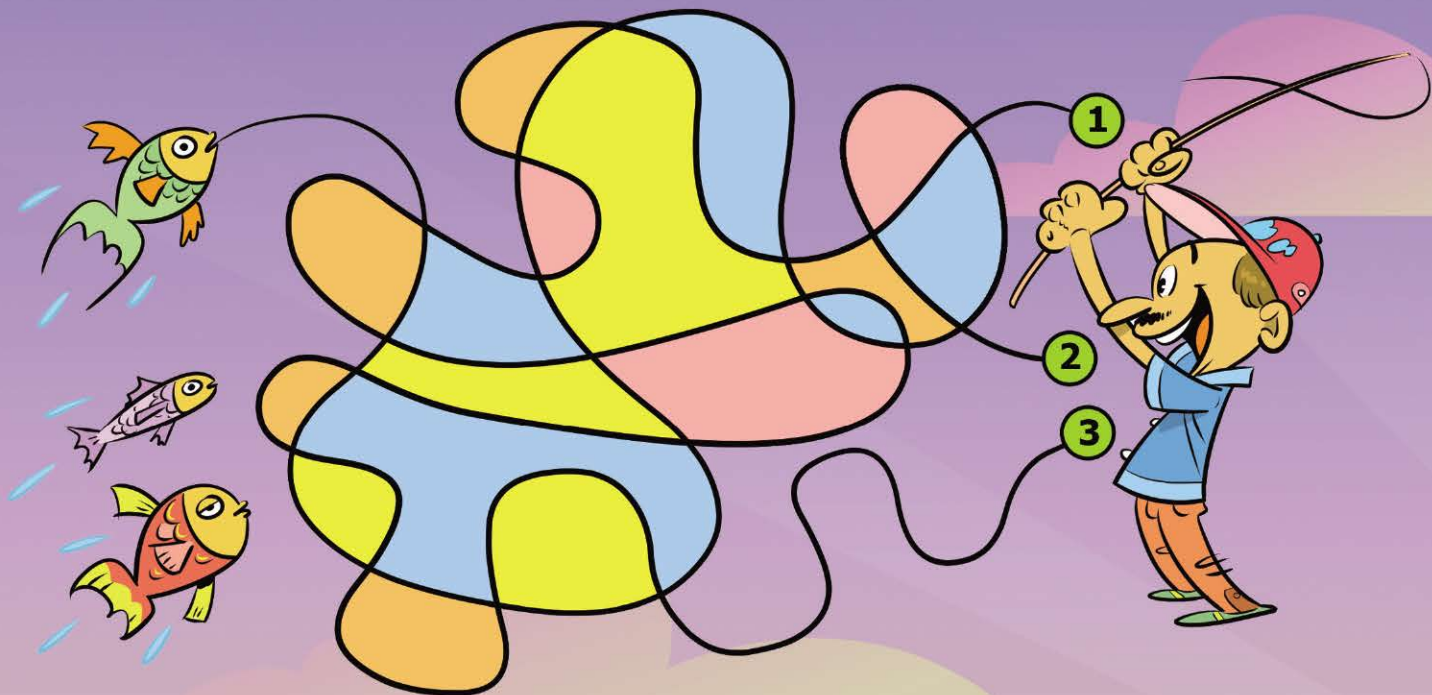
تسار والغاز



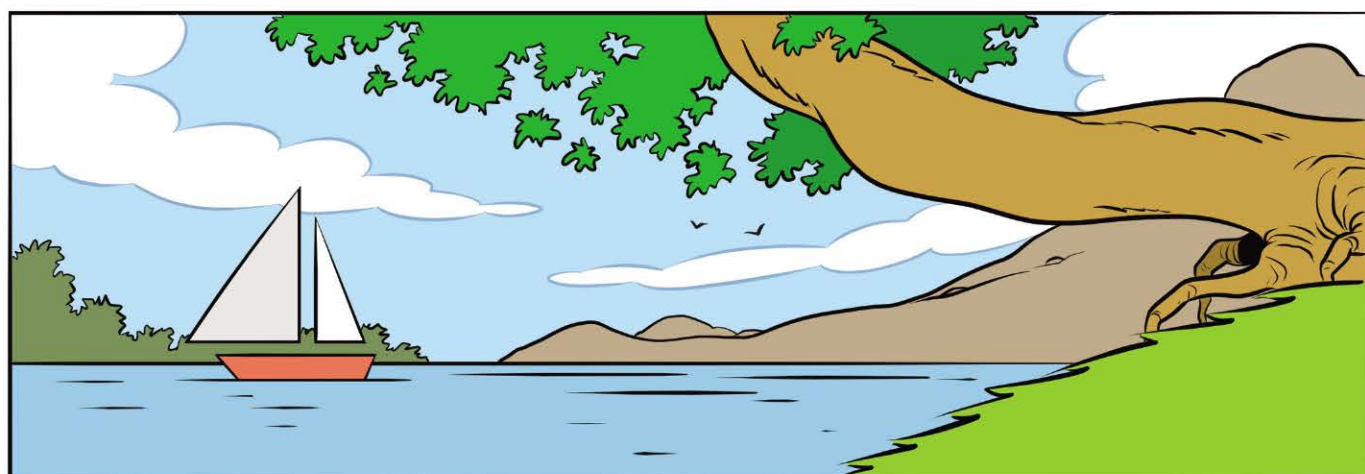
هل يمكنك معرفة الولد صاحب الظل



أي طريق يجب على السيارة أن تسلكه للوصول إلى المحطة



هل يمكنك معرفة السمكة التي اصطادها الصياد



هل يمكنك العثور على الاختلافات الستة بين الرسمين

بذور الخير

فكرة المتطوعة: مريم محمد الصلف النعيمي



وهكذا قضى الأطفال طيلة النهار في مساعدة المسنين والترفيه عنهم

كانت فكرة مريم زيارة دار المسنين مع جدتها للترفيه عن النزلاء



سؤال العدد

ماهي أول مدينة في الإمارات
تم إدراجها ضمن قائمة التراث
العالمي لليونسكو؟



شروط مسابقة العدد السادس عشر من مجلة المتطوع الصغير

- أن يكون المشارك في المسابقة من الفئة العمرية ما بين 10 إلى 17 سنة.
- أن تكون الإجابة واضحة وصحيحة.
- تتم الإجابة عن طريق تصوير الصفحة كاملة.
- بعد تعبئة البيانات الخاصة بالمتسابق وإرسالها على البريد الإلكتروني: info@sva.shj.ae
- يتم اختيار فائز واحد عن طريق القرعة، ويتم الإعلان عنها في حساب التواصل الاجتماعي للجائزة (shj_voluntary).

*** شاركوا معنا للفوز بجائزة قيّمة ***

الإجابة:
الاسم:
الصف:
المدرسة:
تاريخ الميلاد:
الإمارة:
رقم التواصل:

- يبدأ موعد استلام الإجابات بتاريخ: 1 مارس 2025
- ينتهي موعد استلام الإجابات بتاريخ: 31 مايو 2025
- موعد السحب والإعلان عن الفائزين بتاريخ: 10 يونيو 2025

تابعوا حسابنا الجديد للأطفال

@ sva_kids



المتطوع الصغير
Sharjah

