

اصنع سعادتك بالتطوع

إعداد وتقديم

فاطمة موسى البلوشي



محاور البرنامج



- المقصود بالعمل التطوعي
- المقصود بالسعادة
- علاقة التطوع بالسعادة
- جوانب السعادة بالتطوع الـ 7

قال تعالى :

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ
وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

سورة الحج ٧٧



العمل التطوعي

هو بذل الجهد أو المال أو الوقت الذي يقدمه الأفراد والمؤسسات بصورة فردية أو جماعية لخدمة المجتمع طوعية بلا مقابل إسهاماً منهم في تحمل المسؤولية وبرغبة ذاتية دون توقع جزاء مادي أو معنوي . (sva.2017)



السعادة في تساؤلات



- ما هو مفهوم السعادة ؟
- هل بحثت يوما عن السعادة؟
- هل هناك سعادة مزيفة وسعادة حقيقية؟
- هل السعادة وقتية أم دائمة؟

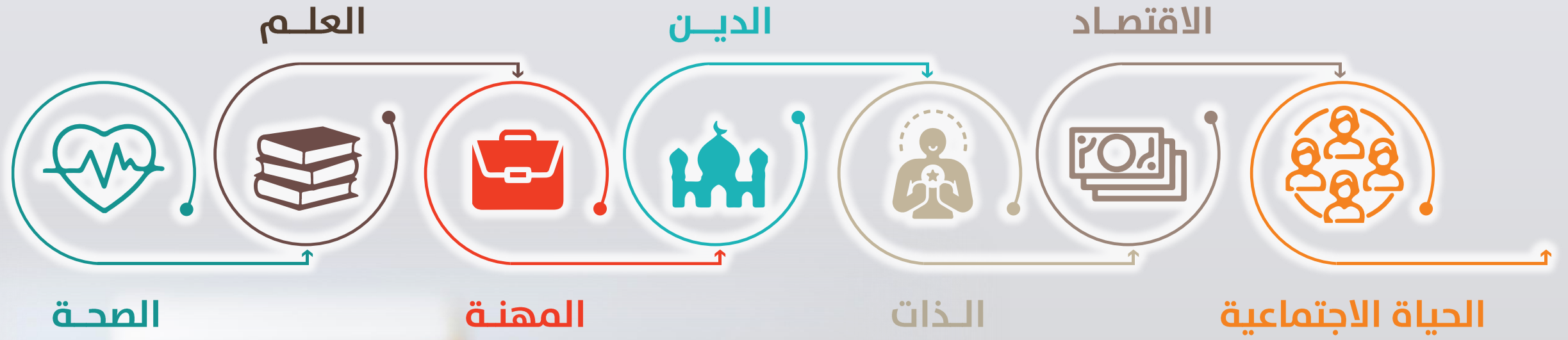
دراسة أمريكية عن علاقة التطوع ومقياس السعادة على شريحة من البالغين

كلما تطوع الناس أكثر كلما كانوا أكثر
سعادة، نتائج الاحصائية في مقياس
(سعيد جدا) :

- 7% متطوعين شهريا
- 12% متطوعين كل اسبوعين
- الى 4
- 16% متطوعين أسبوعيا



جوانب السعادة





الدين

1. كسب الاجر في الدنيا والاخرة
2. تحقيق رضا الله عز وجل بالنية الخالصة





1. بناء شخصية قيادية سوية متزنة
2. الشعور بالرضا والقناعة
3. شغل الوقت بما هو مفيد وايجابي
4. عدم الاكتراث لصغائر الامور
5. القدرة على مواجهة المشكلات والاستعداد للتغيير والتكيف معه
6. الشعور بالانجاز والفرح والمرح
7. الصحة النفسية (تخفيف التوتر ومقاومة الاكتئاب)





الحياة الاجتماعية

1. القدرة على التواصل الفعال مع الآخرين
2. اكتساب مهارات الذكاء الاجتماعي
3. تكوين علاقات اجتماعية ايجابية وفعالة
4. التعرف على المجتمع المحيط والثقافات المتنوعة
5. القدرة على التكيف وتقبل الآخرين





الصحة

1. تحسين الصحة العامة للجسم والبدن
2. بذل الحركة والجهد
3. تخفيف التوتر ومقاومة الاكتئاب
4. نشاط العقل





الاقتصاد

1. تقدير قيمة المال ومعرفة أهميته
2. التوقف عن الاسراف والتبذير
3. تحقيق مضاعفة المال في العطاء
4. استغلال المال في الالوجه الصحيحة





العلم

1. اكتساب خبرات
2. تحصيل أكبر قدر من المعلومات
3. التنوع في المعرفة





1. تطوير المهنة والعمل
2. فرص عمل أفضل
3. شبكة علاقات في المحيط المهني



تعلن

جائزة الشارقة للعمل التطوعي
عن فتح باب المشاركة في

الدورة التاسعة عشر

1 نوفمبر حتى 31 ديسمبر 2021

عبر الموقع الإلكتروني

www.sva.shj.ae

ولمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على

80080000

بمناسبة يوم التطوع العالمي الموافق 2021/12/5
تطلق جائزة الشارقة للعمل التطوعي مسابقة

نتطوع لأجل الامارات

وهي مسابقة لأفضل المبادرات التطوعية خلال شهر ديسمبر لكل من المؤسسات والأفراد والأسر والفرق التطوعية

شروط المشاركة

1. أن يكون نطاق تنفيذ المبادرة في دولة الامارات العربية المتحدة.
2. أن يكون العمل طوعية وبلا مقابل.
3. أن تخدم المبادرة مجال أو أكثر من مجالات العمل التطوعي (البيئة - التعليم - التكافل الاجتماعي - الصحة - الرياضة - الدين - الوطن - الثقافة والتراث - حماية الضعفاء والمُساء اليهم - المتضررين من الكوارث والأزمات).
4. أن تُنفذ المبادرة خلال شهر ديسمبر 2021.
5. أن تكون المبادرة مرخصة ومصرح بها من الجهات المعنية.
6. نشر صور وتغطيات المبادرة عبر وسائل التواصل الاجتماعي واستخدام هاشتاج #نتطوع-لأجل-الامارات و هاشتاج #جائزة-الشارقة-للعمل-التطوعي.

آلية التسجيل والمشاركة

- تقديم طلب المشاركة في المسابقة بموعد أقصاه 2021/12/4 موضحاً فيه المبادرة وأوقات تنفيذها على البريد الإلكتروني info@sva.shj.ae
- تسليم ملف المشاركة بموعد أقصاه 2022/1/6.
- يتم تكريم الفائزين في المسابقة خلال شهر يناير - فبراير 2022 .

